

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang menggambarkan sesuatu yang diteliti. Penelitian ini ingin mendeskripsikan kegagalan donor karena kadar hemoglobin yang ditinjau dari pola makan dan aktivitas fisik.

##### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

###### 1. Lokasi Penelitian

Tempat melakukan penelitian dilaksanakan di UDD PMI Kabupaten Klaten, yang beralamat di Jalan Veteran No.80 Kabupaten Klaten, Jawa Tengah.

###### 2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2023.

##### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

Populasi adalah semua hal yang sedang dipelajari. Itu bisa berupa orang, objek, gejala, hasil tes, atau peristiwa. Populasi merupakan sumber informasi yang mewakili karakteristik tertentu dalam suatu penelitian (Sinaga, 2014). Sampel ialah bagian dari populasi yang ada, maka harus menggunakan metode yang memperhitungkan apa yang sudah diketahui.

Populasi pendonor darah yang diambil pada penelitian ini data 4 bulan terakhir tahun 2022 yaitu bulan September-Desember sejumlah 595 orang dan penentuan sampel berdasarkan *accidental random sampling* dengan perhitungan sampel berdasarkan Slovin dengan rumus yakni:

##### **Keterangan:**

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Error yang di toleransi (10%)

Diperoleh sampel yakni:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{595}{1 + (595 \times (0,1)^2)} = \frac{595}{1 + (595 \times (0,01))} = \frac{595}{1 + 5,95} = \frac{595}{6,95} = 85,6$$

Berdasarkan perhitungan sampel dengan rumus Slovin diatas, jumlah sampel penelitian ini dibulatkan menjadi 86 sampel.

#### D. Variabel Penelitian

Variabel dalam studi ini adalah variabel tunggal, yang berarti itu adalah aspek penelitian yang berdiri sendiri tanpa ada kaitan dengan elemen lain (Palina, 2020). Riset itu merupakan kegagalan kadar hemoglobin calon pendonor di UDD PMI Kabupaten Klaten.

#### E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Oprasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Jenis Kelamin	Perbedaan anatomis, fisiologis, atau identitas antara pria dan wanita pada calon pendonor	Kuesioner	1. Pria 2. Wanita	Nominal
Pola Makan	Kebiasaan konsumsi makanan yang dilakukan oleh calon pendonor yang gagal donor karena Kadar Hemoglobin tidak memenuhi syarat dalam penelitian berkaitan dengan frekuensi makan serta kandungan zat gizi yang dikonsumsi.	Kuesioner	1. <b>Baik</b> (605-850) 2. <b>Cukup</b> (360-605) 3. <b>Kurang</b> (115-359)	Ordinal
Aktivitas Fisik	Gaya hidup yang memerhatikan semua aspek kondisi kesehatan calon pendonor yang gagal donor karena Kadar Hemoglobin tidak memenuhi syarat donor dalam penelitian	Kuesioner	1. <b>Tinggi:</b> MET $\geq$ 3000 2. <b>Sedang:</b> 2999 > MET $\geq$ 600 3. <b>Rendah:</b> 600 < MET	Ordinal

## F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Alat dan bahan yang hendak dipakai untuk mengumpulkan data riset disebut Instrumen pengumpulan data. Penelitian ini untuk mengumpulkan informasi menggunakan formulir seleksi di UDD PMI Kabupaten Klaten dan kuesioner penelitian.

Instrumen dalam penelitian untuk menentukan kadar Hemoglobin pada calon pendonor pria dan wanita yang dinyatakan gagal menggunakan alat pengukur kadar Hemoglobin metode fotometri menggunakan Hb *Checker*. Penilaian terhadap pola makan responden menggunakan instrument berupa kuesioner *Food Frequency Questioner* (FFQ) yang diadopsi dari BPPSDMK tahun 2018 dan aktivitas fisik menggunakan *Global Physical Activity Questioner* (GPAQ) yang diadopsi dari WHO tahun 2012 dengan hasil uji validitas yang dipakai pada riset ini mempunyai nilai reliabilitas kuat (Kappa 0,67 sampai 0,73) dan tingkat validitas ( $r = 0,48$ ).

## G. Metode Pengumpulan dan Analisis Data

### 1. Metode Pengolahan

Tahap pengolahan data dalam penelitian meliputi:

#### a. *Editing*

Proses pengecekan atau penelaahan terhadap data yang telah terkumpul untuk melihat apakah sudah lengkap dan untuk melihat apakah sudah sesuai dan relevan sehingga dapat diolah lebih lanjut.

#### b. *Coding*

Proses mengubah data huruf menjadi data numerik untuk setiap hasil pencatatan data.

#### c. *Input Data*

Input data ialah tahapan menambahkan data riset dengan bentuk tabel.

#### d. *Cleaning*

Melihat apakah data yang dimasukkan sudah akurat atau belum akurat pada saat memasukkan data.

## 2. Analisis Data

### a. Analisis perhitungan kuesioner

Perhitungan Kuesioner Pola Makan:

$$50 (10) + 25 (14) + 15 (0) + 10 (0) + 5 (0) + 0 (1) = 850$$

Perhitungan Kuesioner Aktivitas Fisik:

RUMUS:

$$[(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Contoh Perhitungan:

$$[(6 \times 600 \times 8) + (6 \times 600 \times 4) + (7 \times 600 \times 4) + (1 \times 120 \times 8) + (1 \times 120 \times 4)]$$

$$= 61.440 \text{ MET}$$

### b. Analisis Univariat

Penelitian ini menerapkan metode analisis data deskriptif, sebuah pendekatan statistik yang digunakan untuk menguraikan situasi dari suatu isu yang telah terdokumentasi atau tercatat, memungkinkan data tersebut diolah melalui beragam metode. Pengolahan data ini dilakukan menggunakan perangkat lunak aplikasi SPSS dalam versi 23.

Data tersebut kemudian dianalisis dengan menggunakan perhitungan persentase deskriptif, yang melibatkan mencatat persentase, membaginya, dan memberikan penjelasan berdasarkan apa yang ditunjukkan oleh persentase. Teknik analisis dihitung menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P: Presentase

F: Frekuensi responden

N: Jumlah sampel/data

## H. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari Komite Etik Unjaya dengan nomor: Skep/192/KEP/V/2023

Etika penelitian bagi peneliti meliputi:

1. Menghormati harkat dan martabat manusia

Peneliti memiliki hak privasi dan kebebasan untuk memberikan informasi. Namun, peneliti memiliki hak untuk tidak membagikan datanya kepada siapapun.

2. Memenuhi aspek keadilan

Prinsip keadilan ini untuk memastikan bahwa subjek penelitian tidak didiskriminasi berdasarkan jenis kelamin, agama, asal etnis, dan lainnya.

3. Kajian ilmiah/ Penelitian harus bermanfaat atau tidak merugikan

Peneliti menggunakan *coding* untuk mendeskripsikan identitas subjek, menjaga dan kerahasiaan subjek serta informasi yang didapat (Firdaus, 2022).

## I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan ini dimulai dengan pengajuan judul dan persetujuan judul. melakukan studi pendahuluan oleh peneliti di UDD PMI Kabupaten Klaten guna mengumpulkan informasi. Kemudian peneliti melakukan persiapan proposal dengan merumuskan masalah serta merencanakan dengan melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing terkait topik penelitiannya.

2. Tahap Pelaksanaan

Penelitian melakukan pengurusan surat izin pendahuluan di UDD PMI Kabupaten Klaten. Setelah itu mendapatkan surat balasan untuk mengurus surat izin penelitian maka penelitian tersebut dapat dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2023.

3. Tahap Akhir

Pada bulan Juni 2023, para peneliti telah menyusun sebuah laporan berdasarkan hasil studi dokumen dan pengolahan data.