

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN CALON PENDONORDI UDD PMI KABUPATEN
BANYUMAS TAHUN 2023**

Herwina Padila¹, Dwi Eni Danarsih², Nur'Aini Purnamaningsih³

INTISARI

Latar Belakang: Kualitas tidur yang buruk dapat mengakibatkan terjadinya penurunan kadar hemoglobin dalam tubuh. Kadar hemoglobin merupakan syarat penting untuk melakukan donor darah. Pendonor dengan kadar hemoglobin dibawah 12,5g/dL dan diatas 17,0 g/dL adalah pendonor yang ditolak untuk melakukan donor darah.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas tidur terhadap kadar hemoglobin calon pendonor di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyumas.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini yaitu pendonor UDD PMI Kabupaten Banyumas sebanyak 98 pendonor dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Analis data menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 98 responden, responden dengan kadar hemoglobin <12,5 g/dL memiliki persentase kualitas tidur kurang baik (37,7%) lebih tinggi daripada kualitas tidur yang baik (17,8%). Responden dengan kadar hemoglobin 12,5-17,0 g/dL memiliki persentase kualitas tidur baik (82,2%) lebih tinggi daripada kualitas tidur kurang baik (60,4%).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini didapatkan responden paling banyak yaitu memiliki kualitas tidur yang kurang baik sebanyak 53 orang. Pendonor dengan kualitas tidur yang kurang baik memiliki kadar hemoglobin <12,5 g/dL sehingga tidak memenuhi syarat untuk mendonorkan darah.

Kata Kunci: Kadar Hemoglobin, Kualitas Tidur, Pendonor.

¹Mahasiswa Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Teknologi Bank Darah universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Teknologi Bank Darah universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF SLEEP QUALITY ON HEMOGLOBIN LEVELS OF
PROSPECTIVE DONOR AT UDD PMI KABUPATEN BANYUMAS YEAR
2023**

Herwina Padila¹, Dwi Eni Danarsih², Nur'Aini Purnamaningsih³

ABSTRACT

Background: Sleep quality can result in a decrease in hemoglobin levels in the body. Hemoglobin level is an important condition for donating blood. Donors with hemoglobin levels below 12.5-17.0 g/dL are donors who are refused to donate blood.

Objectives: The objective of this study was to describe sleep quality on hemoglobin levels of prospective donors at the PMI Blood Donor Unit Banyumas Regency.

Methodes: This type of research uses quantitative descriptive. The sample in this study were UDD PMI donors in Banyumas Regency, as many as 98 donors using the accidental sampling technique. Data analysts use univariate analysis.

Results: Based on the results of a study conducted on 98 respondents, respondents with hemoglobin levels <12.5-17.0 g/dL had a percentage of poor sleep quality (37.7%) higher than good sleep quality (17.8%). Respondents with hemoglobin levels of 12.5-17.0 g/dL had a higher percentage of good sleep quality (82.2%) than poor sleep quality (60.4%).

Conclusion: The results of this study found that the most respondents had poor sleep quality as many as 53 people. Donors with poor sleep quality have hemoglobin levels <12.5-17.0 g/dL, so they are not eligible to donate blood.

Keywords: Hemoglobin Level, Sleep Quality, Donor.

¹Blood Bank Technology Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturers of Blood Bank Technology, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

³ Lecturers of Blood Bank Technology, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta