

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Karakteristik calon pendonor di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyumas tahun 2023 mayoritas memiliki golongan darah O Rhesus positif, kelompok usia 42-50 tahun, dan jenis kelamin laki-laki.

Kualitas tidur calon pendonor di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyumas tahun 2023 memiliki kualitas tidur yang buruk akan tetapi mayoritas memiliki kadar Hemoglobin yang normal.

B. Saran

1. Bagi UDD PMI Kabupaten Banyumas agar tetap terus melakukan edukasi terkait bagaimana cara menjaga kadar hemoglobin dan kualitas tidur yang baik terutama kepada calon pendonor yang mengalami penolakan untuk donor darah.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian analitik dengan jumlah sampel yang lebih banyak dalam menilai kualitas tidur dan kadar hemoglobin calon pendonor.
3. Bagi masyarakat dapat menjadi acuan untuk meningkatkan partisipasinya dalam menjaga kualitas tidurnya sebelum melakukan donor darah.