

DAFTAR PUSTAKA

- Audina, Andini, A. E., & Indra, E. N. (2016). 10071-29617-1-Pb. *Medikapora*, 50, 39–52.
- Anggraini, D. P. (2015). *Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita*. 1.
- Ankhofiya, D., Kholifah, S. N., & Martiana, T. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 173–179. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>
- Darsi, H. (2018). Pengaruh Senam Aerobic Low Impact terhadap Peningkatan V02max. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 42–51. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.134>
- Dewi, R., & Rifki, M. (2020). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(6), 398–416. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/516>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Ermawati Ulkhasanah, M., & Widiastuti, A. (2022). Efek Senam Aerobik Low Impact Terhadap Nilai Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(3), 827–832. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/1334>
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah Pada Pekerja Shift Dan Pekerja Non Shift di PT X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57–75.
- Hadjarati, H., & Haryanto, A. I. (2020). Motivasi Untuk Hasil Pembelajaran Senam Lantai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 137. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.8646>
- Hardianti, S. (2019). Pengaruh Senam Aerobic Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu-Ibu Pkk Kelurahan Buakana Kecamatan Rappocini Kota Makassar. *Naskah Publikasi, Universitas Negeri Makassar*, 8(9), 18.
- Indrawathi, N. L. P. (2015). PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SENAM AEROBIK LOW IMPACT DAN MIX IMPACT TERHADAP TINGKAT KESEGERAN JASMANI PADA MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN (FPOK) IKIP PGRI BALI TAHUN PELAJARAN 2015. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 16(1994), 1–37. [http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB II.pdf](http://eprints.ums.ac.id/37501/6/BAB%20II.pdf)

- Indrawati, N. L., Kep, M., & Indrawati, L. (2017). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jatiasih Bekasi 2017 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi. *Kesehatan*, 7(7), 18–20.
- Ovalia, S., Priyono, B., & Saputra, S. A. (2020). *Sello Aerobic Gymnastics Model*. 9(2), 152–156.
- Permenkes RI No 91, tahun 2015. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 2406 TAHUN 2011 Tentang Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik*, 4. www.bphn.go.id
- Pertiwi, M. R., Wahid, A., & Marlinda, E. (2015). SENAM AEROBIK LOW IMPACT TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 MARTAPURA. *Dunia Keperawatan*, 3(2), 46–52. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/view/719/624>
- Pratiwi, A. (2015). *Penurunan Berat Badan Pada Peserta Sanggar Senam “ Ono Aerobic ” Di Salatiga*. http://eprints.ums.ac.id/38723/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Purba, Y. M. S. (2021). Implementasi Program Diklat Berjenjang Tingkat Dasar Dalam Jaringan Untuk Meningkatkan Kompetensi pendidik PAUD Universitas Pendidikan Indonesia. / *Repository.Upi.Edu / Perpustakaan.Upi.Edu*, 1–9.
- Rohan, H. H., Amalia, Y., & Reswari, P. A. D. (2021). *Journal of Community Engagement in Health Kegiatan Donor Darah Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2018*. 4(2), 475–480. <http://jceh.orghttps://doi.org/10.30994/jceh.v4i2.272>
- Sutoni, A., & Cahyati, A. Y. (2021). Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi. *Ikraith-Abdimas*, 4(1), 8–18. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-ABDIMAS/article/download/874/662>