

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO 1

Nirma Wahyuningsih¹, Yuni Andriani², Siwi Padmasari²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di dalam arteri di atas 140/90 mmHg. Pengobatan hipertensi dilakukan dalam jangka panjang sehingga harus patuh dalam pengobatannya agar mendapatkan hasil terapi yang maksimal. Pengetahuan pasien tentang hipertensi diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan yang merupakan faktor yang mendukung dalam keberhasilan terapi.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan hipertensi dengan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan di Puskesmas Umbulharjo 1 dengan sampel penelitian sebanyak 207 pasien yang diperoleh dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner kepatuhan *Morisky Medication Scale* (MMAS-8). Data yang sudah diperoleh kemudian dilakukan analisis uji bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Gambaran sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo 1 sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 151 pasien (72,9%), rentang usia 56-65 sebanyak 110 pasien (53,1%), berpendidikan SMA sebanyak 75 (36,2%), tidak bekerja sebanyak 140 (67,6%), lama hipertensi rata-rata 1-5 tahun 204 pasien (98,6%), dan berstatus tidak merokok sebanyak 197 pasien (95,2%). Profil penggunaan obat anti hipertensi mayoritas terapi tunggal. Pengetahuan hipertensi pada kategori baik sebanyak 109 pasien (52%) dan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada kategori rendah sebanyak 120 pasien (57,9%). Uji analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 dengan nilai x^2_{hitung} sebesar 82,510 dengan parameter positif (+) atau lebih besar dari nilai x^2_{tabel} (9,488).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi penderita hipertensi dengan *p-value* 0,000 (<0,05).

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan,

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE LEVEL ON HYPERTENSION PATIENT AND THE ADHERENCE IN THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE MEDICATIONS IN UMBULHARJO 1 HEALTH CENTER

Nirma Wahyuningsih¹, Yuni Andriani², Siwi Padmasari²

ABSTRACT

Background of the Study: Hypertension is a condition where an increase in blood pressure in the arteries above 140/90 mmHg occurs. The treatment of hypertension is done in a long period of time so it must be adhered to its treatment in order to get maximum therapeutic results. Patient's knowledge regarding hypertension is needed in order to improve medication adherence which is a supporting factor in the success of therapy.

Objective of the Study: Knowing the relationship between knowledge of hypertension and adherence to the use of antihypertensive drugs.

The Method of the Study: The type of this study was descriptive analysis with the implementation of cross sectional approach. The data collection was done in Umbulharjo 1 Health Center with the sample of 207 patients obtained by using an accidental sampling technique. It was done by using knowledge questionnaires and Morisky Medication Scale (MMAS-8) compliance questionnaires. The obtained data was then analyzed by using a bivariate test with the use of Chi-Square test.

The Result of the Study: Sociodemographic features of hypertensive patients at the Umbulharjo 1 Health Center were mostly female, 151 patients (72.9%), 110 patients (53.1%) aged 56-65, 75 high school educated (36.2%), no 140 (67.6%) worked, 204 patients (98.6%) had an average hypertension duration of 1-5 years, and 197 patients (95.2%) did not smoke. The profile of the use of antihypertensive drugs in the majority of single therapy. Knowledge of hypertension in the good category was 109 patients (52%) and adherence to the use of antihypertensive drugs in the low category was 120 patients (57.9%). Bivariate analysis test using Chi-Square test showed p-value = 0.000 with χ^2 count value of 82.510 with positive parameter (+) or greater than χ^2 table value (9.488).

Conclusion: There was a relation between the level of knowledge on hypertension and the adherence to the use of antihypertensive medications in patients with hypertension p-value 0,000 (<0,05).

Keywords: Hypertension, Knowledge, Adherence,

¹ Pharmacy Student of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Pharmacy Lecturer of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta