

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo 1 sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 56-65 berpendidikan SMA, tidak bekerja, lama hipertensi dengan rata-rata 1-5 tahun, mendapatkan regimen obat tunggal dan paling banyak berstatus tidak merokok.
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo 1 dengan kategori baik sebanyak 52,7%. Sedangkan tingkat kepatuhan penggunaan obat dalam kategori rendah sebanyak 57,9%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi penderita hipertensi di Puskesmas Umbulharjo 1 dengan nilai *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari kesimpulan yang diperoleh, maka penulis menyarankan:

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sejenis dengan instrumen penelitian, teknik dan metode penelitian yang berbeda.
2. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga farmasi dapat memberikan edukasi berupa penyuluhan informasi mengenai kepatuhan penggunaan obat antihipertensi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi.