

**ANALISIS HUBUNGAN DEMOGRAFI PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DALAM MINUM OBAT  
ANTIHIPERTENSI DI APOTEK SOLUSI SEHAT**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**EKA MAYASARI**

**182205048**

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS HUBUNGAN DEMOGRAFI PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
TINGKAT KEPATUHAN DALAM MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI  
APOTEK SOLUSI SEHAT**

Diajukan oleh:

**EKA MAYASARI**  
NPM 182205048

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Oktober 2022

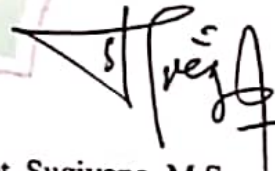
Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

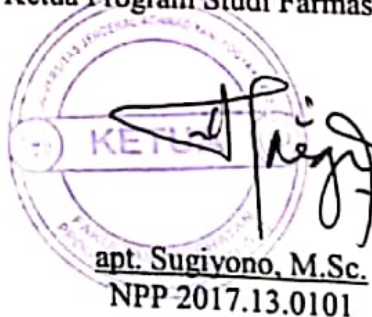


apt. Niken Larasati, M.Si.  
NIDN 0504018701



apt. Sugiyono, M.Sc.  
NIDN 0515098701

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP-2017.13.0101

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eka Mayasari  
NPM : 182205048  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Analisis Hubungan Demografi Pasien Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan dalam Minum Obat Antihipertensi di Apotek Solusi Sehat

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Oktober 2022

  
Eka Mayasari

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena limpahan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Demografi Pasien Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan dalam Minum Obat Antihipertensi di Apotek Solusi Sehat”.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada semua pihak yang telah membantu, antara lain:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama 4 tahun menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan motivasi, bimbingan, pengarahan, dan saran kepada penulis dalam penyusunan naskah skripsi.
5. apt. Niken Larasati, M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penyelesaian naskah skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan berlangsung.
7. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan rasa cinta yang tidak pernah surut, serta telah mendidik, dan memberikan dorongan moril dan materil.
8. Penyemangat saya, Rizky Alfian yang sudah menemani dari tahun 2013 hingga sekarang.

9. Sahabatku Irena Savila Pradani, Sagita Dwi Novanti, dan Tiara Agustinata Haryanto yang telah setia menjadi bagian dari perjalanan perjuanganku selama ini.
10. Rekan kerja di Apotek Solusi Sehat dan apt. Novi Ambarwati, S.Farm. beserta keluarga.

Penulis menyadari bahwa naskah skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati.

Yogyakarta, 22 Oktober 2022



Eka Mayasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Definisi Apotek .....	7
2. Definisi Hipertensi.....	7
3. Klasifikasi Hipertensi .....	8
4. Patofisiologi Hipertensi .....	8
5. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	9
6. Faktor Risiko Hipertensi.....	9
7. Terapi Pengobatan Hipertensi .....	12
8. Kepatuhan.....	13

9. Demografi Pasien .....	14
10. Kuesioner MMAS-8.....	16
B. Kerangka Konsep .....	17
C. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu.....	19
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional Variabel.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	22
G. Pelaksanaan Penelitian .....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8 Tahun 2014.....	8
Tabel 3. Definisi Operasional .....	21
Tabel 4. Uji Validitas Instrumen Variabel Penelitian .....	23
Tabel 5. Uji Reabilitas.....	23
Tabel 6. Demografi Pasien Hipertensi di Apotek Solusi Sehat .....	26
Tabel 7. Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan Hipertensi .....	26
Tabel 8. Distribusi Jawaban Responden dalam Kuesioner MMAS-8.....	27
Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat <i>Chi-Square</i> .....	28

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	17
Gambar 2. Pelaksanaan Penelitian .....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian .....	46
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Penelitian) .....	47
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	48
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan .....	49
Lampiran 5. Lembar Data Demografi Responden .....	50
Lampiran 6. Data Demografi Pasien .....	53
Lampiran 7. Data Penilaian Kuesioner .....	56
Lampiran 8. Data Analisis Bivariat dengan Metode <i>Chi-square</i> .....	59
Lampiran 9. Keterangan Persetujuan Etik Penelitian .....	63
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....	64
Lampiran 11. Izin Penelitian Apotek .....	65
Lampiran 12. Pembuatan Laporan Skripsi .....	66
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi .....	67
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiarisme .....	71