

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KRETEK YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**EEN NONINDA**  
NPM 182205053

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KRETEK YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**EEN NONINDA**  
NPM 182205053

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Oktober 2022

Mengesahkan:

Penguji

apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm.  
NIDN 05-1108-9201

Pembimbing

apt. Siwi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),

apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Farmasi Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Een Noninda  
NPM : 182205053  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apalagi terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Oktober 2022



Handwritten signature of Een Noninda.

Een Noninda

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm. selaku Dosen Penguji Skripsi dan Dosen Pembimbing Akademik atas nasihat, motivasi yang diberikan selama memberikan bimbingan serta dengan ikhlas dalam membimbing penulis selama studi dibangku kuliah.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya pada kami.
7. Kedua orang tua serta kedua kakak saya yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat kepada saya selama penyusunan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2018 Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasihat serta dorongan kepada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Penulis,

Een Noninda

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Hipertensi.....	6
2. Kepatuhan Penggunaan Obat.....	14
3. Luaran Klinik.....	17
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21

A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Validitas dan Reliabilitas .....	25
H. Pelaksanaan Penelitian.....	26
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil .....	28
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 3. Dosis Pemberian Obat Antihipertensi Menurut ACC/AHA <i>Guideline of Hypertension 2017</i> .....	13
Tabel 4. Kuesioner <i>Medication Adherence Rating Scale 5 (MARS-5)</i> .....	17
Tabel 5. Definisi Operasional .....	23
Tabel 6. Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta .....	29
Tabel 7. Regimen Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta.....	30
Tabel 8. Distribusi Jawaban Kuesioner MARS-5 Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta .....	30
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta.....	31
Tabel 10. Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta.....	31
Tabel 11. Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta.....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Renin Angiotensin Aldosteron .....	8
Gambar 2. Algoritma Hipertensi Menurut <i>Joint National Committee</i> (JNC) VIII 2014.....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian .....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	46
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden .....	50
Lampiran 4. Kuesioner Sosiodemografi .....	51
Lampiran 5. Kuesioner <i>Medication Adherence Rating Scale (MARS-5)</i> .....	52
Lampiran 6. Data Karakteristik Pasien Hipertensi.....	53
Lampiran 7. Data Luaran Klinik Pasien Hipertensi .....	62
Lampiran 8. Uji <i>Chi-Square</i> .....	75
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	76
Lampiran 10. Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme .....	85