

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif non-eksperimental dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan cara mengumpulkan data nilai kepatuhan terhadap luaran klinik pada periode yang sama (Sugiyono, 2020).

B. Lokasi dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan selama bulan Juni-Juli 2022 dan tempat diadakannya penelitian yaitu di Puskesmas Kretek Yogyakarta.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang digunakan yaitu pasien hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Kretek pada bulan Januari-Desember 2021.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini ditentukan secara *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan data yang digunakan pada penelitian ini berdasarkan pertimbangan tertentu. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien yang terdiagnosa hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta dari bulan Januari-Desember 2021 yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria inklusi

- 1) Pasien yang terdiagnosa hipertensi dengan atau tanpa penyakit penyerta
- 2) Pasien yang berusia ≥ 18 tahun
- 3) Pasien yang menggunakan obat antihipertensi minimal 1 bulan
- 4) Data rekam medis lengkap

- 5) Bersedia menjadi responden
 - 6) Pasien dan atau keluarga dapat berkomunikasi dengan lancar
- b. Kriteria Eksklusi
- 1) Wanita hamil
 - 2) Pasien dengan gangguan neurologis dan psikis seperti demensia, alzheimer, skizofrenia, dan depresi.

Besaran populasi diambil dari jumlah data pasien hipertensi dari bulan Januari-Desember 2021. Untuk menghitung sampel yang akan diambil menggunakan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besar populasi

d = derajat penyimpangan terhadap populasi = 5% dengan tingkat kepercayaan 95%

Perhitungan sampel

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

$$n = \frac{536}{1 + 536(0,05 \times 0,05)}$$

$$n = \frac{536}{1 + 536(0,0025)}$$

$$n = \frac{536}{1 + 1,34}$$

$$n = 229 \text{ sampel}$$

Jumlah sampel minimal yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu 229 sampel dan dilebihkan 5% untuk menghindari *drop out* sehingga total sampel keseluruhan 241 sampel.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi menggunakan kuesioner *Medication Adherence Rating Scale 5* (MARS-5). Tingkat kepatuhan dibagi menjadi dua kategori yaitu kategori tingkat kepatuhan rendah dengan total skor ≤ 24 dan kategori tingkat kepatuhan tinggi dengan total skor 25.

2. Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah luaran klinik dilihat dari data tekanan darah yang dibagi menjadi dua kategori yaitu kategori tekanan darah terkontrol dan tekanan darah tidak terkontrol.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional digunakan untuk membatasi ruang penelitian. Definisi operasional pada penelitian ini terbagi menjadi sembilan variabel yang disajikan dalam tabel 5.

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Instrumen	Skala	Hasil
Usia	Lamanya responden hidup yang ditulis berdasarkan tahun	Data rekam medis	Nominal	1. 18-25 tahun 2. 26-35 tahun 3. 36-45 tahun 4. 46-55 tahun 5. 56-65 tahun 6. >65 tahun
Jenis Kelamin	Perbedaan sejak lahir antara laki-laki dan perempuan secara biologis	Data rekam medis	Nominal	1. Laki-laki 2. Perempuan
Pendidikan terakhir	Jenjang pendidikan terakhir yang ditempuh oleh responden	Kuesioner sosiodemografi	Nominal	1. Tidak sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA/SMK 5. Perguruan tinggi (Diploma/Sarjana)
Pekerjaan	Pekerjaan utama yang dilakukan untuk mendapatkan upah	Kuesioner sosiodemografi	Nominal	1. Tidak Bekerja 2. Wiraswasta 3. Karyawan swasta 4. Petani/Buruh 5. PNS/TNI/POLRI

Variabel	Definisi	Instrumen	Skala	Hasil
Lama menderita hipertensi	Lamanya pasien menderita hipertensi yang diperoleh dari pengakuan pasien	Wawancara langsung	Nominal	1. <5 tahun 2. 5-10 tahun
Regimen antihipertensi	Penggunaan obat antihipertensi yang didapatkan dari periode konsumsi terakhir	Data rekam medis	Nominal	1. Tunggal 2. Kombinasi
Penyakit penyerta	Penyakit lain yang dialami selain penyakit utama	Data rekam medis	Nominal	1. Ada penyerta 2. Tidak ada penyerta
Kepatuhan penggunaan obat	Ketaatan pasien untuk patuh dalam minum obat	Kuesioner <i>Medication Adherence Rating Scale 5 (MARS-5)</i>	Ordinal	Tinggi : 25 Rendah : ≤ 24 (Rentang nilai 5-25)
Luaran klinik	Hasil terapi pasien hipertensi yang ditinjau dari nilai tekanan darah saat pengambilan data dilakukan	Data rekam medis	Nominal	A. Tekanan darah terkontrol: 1. Tidak ada penyakit penyerta DM dan CKD a. Usia ≥ 60 tahun $\leq 150/90$ mmHg b. Usia < 60 tahun $\leq 140/90$ mmHg 2. Jika DM saja atau CKD dengan atau tanpa DM $\leq 140/90$ mmHg B. Tekanan darah tidak terkontrol: 1. Tidak ada penyakit penyerta DM dan CKD a. Usia ≥ 60 tahun $> 150/90$ mmHg b. Usia < 60 tahun

Variabel	Definisi	Instrumen	Skala	Hasil
				>140/90 mmHg
				2. Jika DM saja atau CKD dengan atau tanpa DM >140/90 mmHg

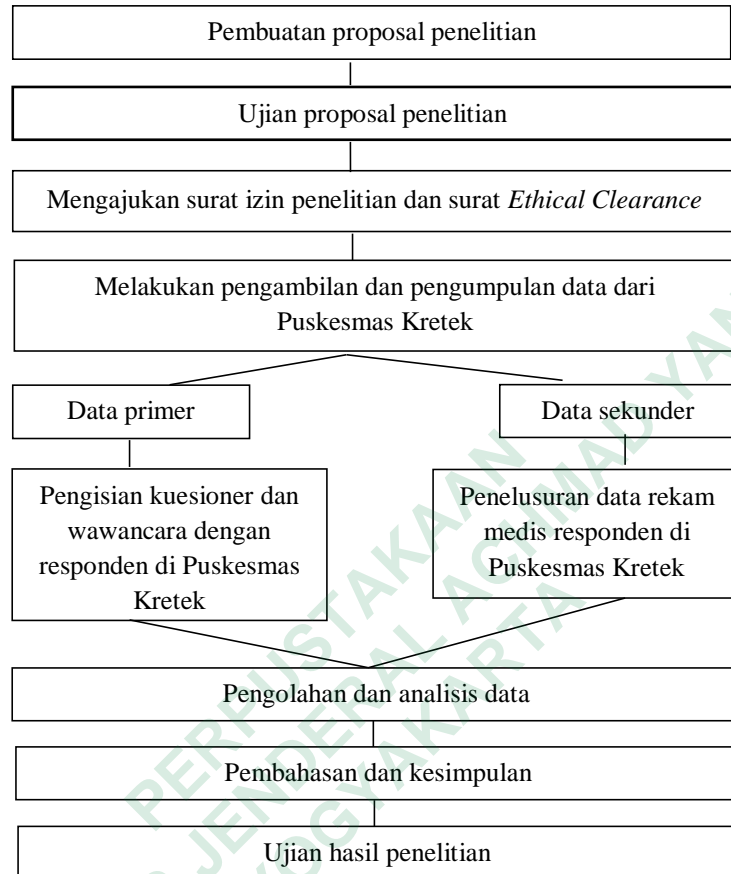
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Catatan rekam medis merupakan alat yang digunakan dalam penelitian ini, yang berupa informasi mengenai tekanan darah pasien, ada atau tidaknya penyakit penyerta, lamanya menderita hipertensi, dan regimen pengobatan. *Informed consent* adalah lembar yang berisi pernyataan bahwa responden bersedia menjadi subjek penelitian. Lembar kuesioner sosiodemografi digunakan untuk mengetahui data karakteristik responden yang terdiri dari usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Medication Adherence Rating Scale 5* (MARS-5) dengan total 5 pertanyaan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer dan sekunder. Data primer yaitu data yang diperoleh dari jawaban kuesioner *Medication Adherence Rating Scale 5* (MARS-5) dan wawancara. Data sekunder adalah data yang diperoleh dari catatan rekam medis meliputi hasil luaran klinik.

G. Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas dan reliabilitas tidak dilakukan karena kuesioner yang digunakan sudah diterjemahkan, divalidasi, dan digunakan oleh peneliti terdahulu (Sholawati, 2019). Hasil uji validitas dinyatakan valid dengan nilai $r=0,396$, sedangkan hasil uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* dengan nilai $0,803 \geq 0,70$ yang berarti kuesioner tersebut reliabel untuk digunakan.

H. Pelaksanaan Penelitian



Gambar 1. Pelaksanaan Penelitian

I. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Metode pengolahan data

Metode pengolahan data yang digunakan adalah analisis statistik terkomputerisasi. Metode ini meliputi evaluasi data statistik menggunakan sistem komputer untuk menganalisis hasil data penelitian.

2. Analisis data

a. Analisis univariat

Analisis ini terdiri dari data karakteristik pasien yaitu usia, pekerjaan, jenis kelamin, dan pendidikan terakhir, lama menderita hipertensi, regimen antihipertensi, dan penyakit penyerta. Analisis deskriptif digunakan untuk menganalisis profil sosiodemografi pasien yang disajikan ke dalam bentuk tabel distribusi presentase.

b. Analisis bivariat

Analisis ini untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu variabel bebas (kepatuhan penggunaan obat antihipertensi) dengan variabel terikat (luaran klinik). Uji *Chi-Square* digunakan untuk menguji variabel bebas dan variabel terikat dengan tingkat kepercayaan sebesar 95% ($\alpha=0,05$). Jika nilai $p \leq \alpha=0,05$ dapat dinyatakan kedua variabel tersebut terdapat hubungan sedangkan apabila $p \geq \alpha=0,05$ dapat dinyatakan kedua variabel tersebut tidak terdapat hubungan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA