

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar fenolik total yang diperoleh dalam ekstrak metanol daun bayam hijau (*Amaranthus hybridus* L.) yaitu sebesar $1,150 \pm 0,025$ %.
2. Aktivitas peredaman radikal bebas pada ekstrak metanol daun bayam hijau tergolong kategori sangat kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 14,786 ppm.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tentang penentuan kadar fenolik total dan flavonoid total daun bayam hijau menggunakan pelarut lain seperti etil asetat atau n-heksan. Sehingga dapat diketahui gambaran pelarut yang dapat mengekstrak senyawa fenolik dan flavonoid yang lebih besar
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait peredaman radikal bebas dengan menggunakan metode lainnya selain metode DPPH, seperti metode FRAP dan ekstraksi ultrasonikasi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan pelarut etanol variasi konsentrasi yang berbeda untuk mengetahui hasil perbandingan pelarut etanol dengan konsentrasi mana yang lebih banyak mengandung atau lebih baik aktivitas peredaman radikal bebas.