

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PERILAKU SWAMEDIKASI DISMENORE PADA SISWI  
SMK N 2 TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Sagita Dwi Novanti**

NPM: 182205064

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
SWAMEDIKASI DISMENORE PADA SISWI SMK N 2 TEMANGGUNG

Diajukan oleh:

Sagita Dwi Novanti

NPM 182205064

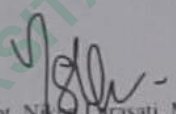
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan  
Dinyatakan Sah Sebagai Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Farmasi Program Studi Farmasi (S-1) di  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

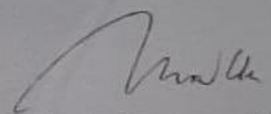
Tanggal: 14 Februari 2023

Mengesahkan:

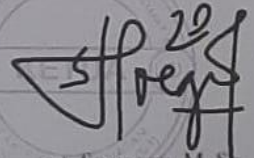
Penguji.

Pembimbing.

  
Apt. Ningsih Prasati, M. Si.  
NIDN 05-0401-8702

  
Prof. Dr. apt. Marchaban, DESS  
NIDN 88-3743-3420

Ketua Program Studi (S-1)

  
Apt. Sugiyono, M. Si.  
NPP 2017.13.0101

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sagita Dwi Novanti  
NPM : 182205064  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Dismenore Pada Siswi SMK N 2 Temanggung

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Dengan surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Maret 2023



Sagita Dwi Novanti

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmatnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul, “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI DISMENORE PADA SISWI SMK N 2 TEMANGGUNG”. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. apt. Nadia Husna, M. Clin., Pharm. selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Prof. Dr. apt. Marchaban, DESS. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
6. apt. Niken Larasati, M. Si. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kepala Sekolah SMK N 2 Temanggung beserta jajarannya yang telah memberikan izin, kesempatan, dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Puji Widodo dan Ibu Nur Hariyanah yang selalu mendoakan saya, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Keluarga saya, Kakak saya Widya Nurafni, dan Adik saya Nayla Putri Almira yang telah mendoakan saya, memberi semangat, serta dorongan agar segera cepat lulus kuliah.
11. Mas Aziz Nur Rohman yang telah menemani saya dari saat awal masuk kuliah hingga saat penyusunan skripsi ini, yang banyak membantu dalam melewati perkuliahan serta selalu mendukung, memberi semangat, dan selalu menemani saya dalam kondisi apapun.
12. Sahabat yang selalu memahami, yang selalu memberi semangat satu sama lain, dan yang banyak membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini, Eka Mayasari, Irena Savila P, Claryza Amelia P, Talitha Rahma Zulaekha S, dan Zulkarnia Sofa.
13. Adik-adik siswi SMK N 2 Temanggung yang telah membantu sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman mahasiswa angkatan 2018 khususnya Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasihat serta dorongan kepada saya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Januari 2023

Sagita Dwi Novanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Disminore .....	9
2. Swamedikasi.....	13
3. Pengetahuan.....	17
4. Perilaku.....	20
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
H. Pelaksanaan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	39
1. <i>Expert Judgement</i> .....	39
2. Karakteristik Responden.....	40
3. Tingkat Pengetahuan.....	43
4. Perilaku.....	45
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku.....	47
6. Cara Mendapatkan Obat pada Terapi Swemedikasi.....	48
7. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Oprasional .....	26
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	33
Table 4. Tingkat Pengetahuan Responden .....	34
Tabel 6. Hasil Analisis Bivariat Uji Mann Whitney .....	34
Tabel 7. Distribusi Jawaban Responden Tentang Tingkat Pengetahuan .....	34
Tabel 8. Distribusi Jawaban Responden Tentang Tingkat Perilaku.....	35

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanda Peringatan .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. Jalannya Penelitian .....	35

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Sebelum Validasi .....	59
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Setelah Validasi.....	65
Lampiran 4. Lembar Data Demografi Responden .....	72
Lampiran 5. Lembar Data Penilaian Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	75
Lampiran 6. Lembar Data Penilaian Kuesioner Tingkat Perilaku .....	80
Lampiran 7. Analisis Sistem Terkomputerisasi .....	83
Lampiran 8. Keterangan Persetujuan Etik Penelitian .....	84
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 10. Izin Penelitian Kepala Sekolah SMK N 2 Temanggung .....	86
Lampiran 11. Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	85