

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN BALITA DENGAN DIARE RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TEGALREJO TAHUN 2022

Marinsa Putri Rahmadani¹, Mardiana Puji Lestari², Nadia Husna²

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit diare lebih dominan menyerang balita karena daya tahan tubuh balita masih lemah sehingga balita sangat rentan terhadap penyebaran bakteri yang dapat menyebabkan diare. Pengobatan diare dapat dilakukan dengan cara LINTAS DIARE yaitu pemberian oralit, zink dalam 10 hari, nutrisi makanan, antibiotik, dan nasihat. Penggunaan yang rasional yaitu pemberian obat yang sesuai dengan kebutuhan klinis pasien, dalam jumlah yang cukup, dan pada waktu yang tepat.

Tujuan Penelitian: Mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat diare pada pasien balita dengan diare di rawat jalan di Puskesmas Tegalrejo pada periode Januari-Desember 2022, meliputi kategori tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis dan tepat pasien.

Metode Penelitian: Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif observasional yang bersifat retrospektif dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pasien balita dengan diare yang menjalani rawat jalan pada periode Januari-Desember 2022 sebanyak 52 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data penelitian ini dianalisis univariat dengan menggunakan *Microsoft Excel*.

Hasil Penelitian: Pada penelitian ini gambaran karakteristik pasien balita dengan diare di Puskesmas Tegalrejo didominasi jenis kelamin perempuan sebanyak 29 pasien (55,76%), kelompok usia 1-3 tahun sebanyak 26 pasien (50%), dan seluruh pasien (52 pasien) menderita diare akut. Profil penggunaan obat didominasi oralit+suplemen zink sebanyak 45 pasien (86,54%). Evaluasi ketepatan penggunaan obat diare balita dengan diare di Puskesmas Tegalrejo berdasarkan MTBS yaitu tepat indikasi dan tepat pasien 100%, tepat obat 94,84%, tepat dosis 73,19%.

Kesimpulan: Masih terdapat penggunaan obat diare yang kurang optimal pada pasien balita dengan diare di Puskesmas Tegalrejo pada kategori tepat dosis dan tepat obat.

Kata Kunci: Rasionalitas, Obat Diare, Oralit, Zink, Balita

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

RATIONALITY OF DIARRHEA DRUG USE IN OUTPATIENT TODDLER PATIENTS AT TEGALREJO HEALTH CENTER IN 2022

Marinsa Putri Rahmadani¹, Mardiana Puji Lestari², Nadia Husna²

ABSTRACT

Background: Diarrhea disease predominantly affects toddlers because the immune system of toddlers is still weak so that toddlers are very vulnerable to the spread of bacteria that can cause diarrhea. Treatment of diarrhea can be done by LINTAS DIARE, namely the provision of ORS, zinc within 10 days, food nutrition, antibiotics, and advice. Rational use is the administration of drugs that are in accordance with the clinical needs of the patient, in sufficient quantities, and at the right time.

Objective: To assess the rationality of diarrhea drugs use in out patient toddler patients in Tegalrejo Health Centre from January to December 2022 period, including the right patient category, the right indication, the right drug, the right dose.

Methods: This study was an observational descriptive study with retrospective approach and purposive sampling method. The sample used in this study was toddler patients with diarrhea who underwent outpatient care in the January-December 2022 period as many as 52 patients who met the inclusion and exclusion criteria. The research data were analyzed univariately using Microsoft Excel.

Results: In this study, the characteristics of patients with diarrhea in Tegalrejo Health Center were dominated by female gender as many as 29 patients (55.76%), age group 1-3 years as many as 26 patients (50%), and all patients (52 patients) suffered from acute diarrhea. The drug use profile was dominated by ORS + zinc supplements as many as 45 patients (86.54%). Evaluation of the accuracy of the use of diarrhea drugs for toddlers with diarrhea at Tegalrejo Health Center based on IMCI found the right indication and the right patient 100%, the right drug 94.84%, the right dose 73.19%.

Conclusion: There is still a suboptimal use of diarrhea drugs in toddler patients with diarrhea at Tegalrejo Health Center in the right dose and right drug category.

Keywords: Rationality, Diarrhea Medication, ORS, Zinc, Toddlers

¹Pharmacy Student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer in Pharmacy at Jenderal Acmad Yani University Yogyakarta