

**PENGARUH ALAT BANTU *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT  
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
GAMPING II YOGYAKARTA**

Agustyan Abdi Faozan<sup>1</sup>, Siwi Padmasari<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang disebabkan tubuh untuk memproduksi insulin secara alami atau sebagai akibat dari inefisiensi produksi insulin. Tingkat kepatuhan yang rendah mengakibatkan kadar gula darah menjadi tidak terkontrol, tingkat kepatuhan yang rendah dapat diatasi salah satunya dengan alat bantu. Alat bantu yang digunakan adalah leaflet, leaflet merupakan selebaran kertas cetak lipat yang berisikan informasi yang mengandung pesan tertentu yang disebarakan.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui hubungan pemberian alat bantu leaflet terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta.

**Metode Penelitian** : Desain penelitian yang digunakan yaitu quasi experiment two group pretest-posttest.

**Hasil** : Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta sebagian besar pada kelompok kontrol berusia > 61 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMA, tidak bekerja, lama menderita DM > 5 tahun, terdapat penyakit penyerta dan profil penggunaan obat secara tunggal yaitu metformin. Pada kelompok intervensi berusia 51 – 60 tahun, jenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan SD, bekerja, lama menderita DM ≤ 5 tahun, terdapat penyakit penyerta, dan profil penggunaan obat secara tunggal yaitu metformin. Tingkat kepatuhan kelompok kontrol sebagian besar tinggi dan sedang sedangkan pada kelompok intervensi sebagian besar tinggi.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara pemberian alat bantu leaflet terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus tipe 2, Tingkat Kepatuhan, Leaflet

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Farmasi Universitas Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Farmasi Universitas Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF LEAFLET TOOLS ON THE COMPLIANCE RATE OF  
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PUSKESMAS  
GAMPING II YOGYAKARTA**

Agustyan Abdi Faozan<sup>1</sup>, Siwi Padmasari<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease caused by the body's ability to produce insulin naturally or as a result of inefficiency of insulin production. A low level of adherence results in blood sugar levels being uncontrolled, a low level of adherence can be overcome by one of them with assistive devices. The tool used is a leaflet, a leaflet is a folded sheet of printed paper containing information containing a particular message being disseminated.

**Objectives :** Knowing the relationship between the provision of leaflet aids to the level of patient compliance with type 2 DM at the Gamping II Yogyakarta Health Center.

**Research Methods :** The research design used was a quasi-experimental two-group pretest-posttest.

**Results :** Most of the patients with type 2 DM at the Gamping II Yogyakarta Health Center were in the control group aged > 61 years, female sex, high school education level, did not work, had DM for > 5 years, had comorbidities and profile of single drug use, namely metformin. In the intervention group aged 51-60 years, male sex, elementary school education level, working, long suffering from DM ≤ 5 years, comorbidities, and profile of using a single drug, namely metformin. The level of compliance in the control group was mostly high and moderate, while in the intervention group it was mostly high.

**Conclusion :** There is a relationship between the provision of leaflet aids to the level of patient compliance with type 2 DM at the Gamping II Yogyakarta Health Center

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Compliance Level, Leaflet

---

<sup>1</sup> Pharmacy Student of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Pharmacy, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta