

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI DI RUMAH SAKIT
JIWA GRHASIA YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RISMA SEPTIYANI
NPM 192205076

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI DI RUMAH SAKIT
JIWA GRHASIA YOGYAKARTA TAHUN 2022

Diajukan oleh:

RISMA SEPTIYANI
NPM.192205076

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 09 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN 05-1509-8701

Pembimbing,



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Risma Septiyani

NPM : 192205076

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Girisasi Yogyakarta Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



METER
TENPEN
F3A.XX004224770
Risma Septiyani

PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran pada penyusunan skripsi.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Direktur Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan.
6. Kepala dan staff di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta yang telah menerima penulis dengan baik untuk melakukan penelitian.
7. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.

8. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Farmasi (S-1) Farmasi Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya.
9. Kedua Orangtua dan keluarga yang telah memberikan doa, motivasi, restu, semangat serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Semua teman-teman Farmasi angkatan 2019 yang telah menemani serta memberikan saran, masukan, motivasi, semangat serta dukungannya.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan naskah skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun penelitian ini dan penelitian yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis,

Risma Septiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Depresi.....	8
2. Rasionalitas Pengobatan.....	22
B. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Pelaksanaan Penelitian.....	31

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Karakteristik Pasien Depresi	32
2. Karakteristik Terapi Antidepresan	33
3. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan	34
B. Pembahasan	36
1. Karakteristik Pasien Depresi	36
2. Karakteristik Terapi Antidepresan	41
3. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Depresi.....	9
Tabel 3. Profil Dosis Obat Antidepresan	17
Tabel 4. Profil Indikasi dan Kontraindikasi Obat Antidepresan	19
Tabel 5. Definisi Operasional	27
Tabel 6. Karakteristik Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022	32
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022.....	33
Tabel 8. Karakteristik Regimen Terapi Antidepresan di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022.....	34
Tabel 9. Profil Penggunaan Obat Antidepresan di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022	34
Tabel 10. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Pasien Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022.....	35
Tabel 11. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Indikasi Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022	35
Tabel 12. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Obat Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022	35
Tabel 13. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Dosis Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022.....	36
Tabel 14. Rasionalitas Penggunaan Obat Antidepresan Kriteria Tepat Frekuensi Pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Tahun 2022	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Depresi.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 3. Karakteristik Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Tahun 2022	59
Lampiran 4. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien.....	63
Lampiran 5. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Kriteria Tepat Indikasi	71
Lampiran 6. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Kriteria Tepat Obat.....	78
Lampiran 7. Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis dan Tepat Frekuensi	84
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	95
Lampiran 9. Bimbingan Skripsi	96
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiasi	99