

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pada pasien DM Tipe 2 rawat jalan di RSUD Sleman pada tahun 2022 menunjukkan bahwa:

1. Profil pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Sleman paling banyak berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 24 pasien (51%), di mana mayoritas yang menderita DM tipe 2 pada umur 56-65 tahun sebanyak 21 pasien (45%), dan pasien yang memiliki komorbid sebanyak 46 pasien (98%).
2. Total rerata biaya medis langsung pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Sleman yakni sebesar Rp 4.833.241, di mana komponen biaya yang paling besar terdapat pada biaya obat antidiabetes sebesar Rp 2.665.623, sedangkan untuk rerata total biaya medis langsung yang paling rendah yakni terdapat pada kombinasi antidiabetes Metformin + Glimepiride sebesar Rp 163.730.
3. Terapi antidiabetes yang memiliki efektivitas terapi paling tinggi berdasarkan nilai gula darah sewaktu (GDS) terdapat pada kombinasi Lantus + Metformin sebesar 100%.
4. Terapi dua kombinasi antidiabetes pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Sleman yang *cost effective* yakni Metformin + Glimepiride dengan nilai ACER sebesar Rp1.819 dan kombinasi Ryzodeg + Metformin dengan nilai ICER sebesar -Rp 4.840.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan pengembangan terkait analisis terapi tunggal atau lebih dari dua kombinasi.
2. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi BPJS untuk menentukan kebijakan dalam pembiayaan terapi pada pasien DM tipe 2.
3. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi RSUD Sleman dalam memberikan terapi pada pasien DM tipe 2.