

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES PADA PASIEN DIABETES MELITUS
GESTASIONAL DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

YULIA ANGGRAINI LESTARI
NPM 192205095

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

YULIA ANGGRAINI LESTARI
NPM 192205095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 22 Juli 2023

Mengesahkan:


Penguji


apt. Mahirsyah Wellyan T.W.H., M.Sc.
NIDK. 8826760018

Pembimbing


apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN. 0515098701

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.0101

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yulia Anggraini Lestari

NPM : 192205095

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Gestasional di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



Yulia Anggraini Lestari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Gestasional di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini merupakan salah satu bagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi atas keikhlasan dan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, saran, dan nasihat selama penyusunan skripsi.
4. Bapak apt. Mahirsyah Wellyan Taufik Wahyu Hidayat, M.Sc., selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran pada penyusunan skripsi.
5. Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan.
6. Kepala dan staff pelaksana di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menerima penulis dengan baik untuk melakukan penelitian.
7. Ibu apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.

8. Ibu apt. Mardiana Puji L., M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali wawasan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Kedua Orang Tua, Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu menjadi motivator utama senantiasa memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, doa, dan restu yang tulus kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
11. Sigit Susilo Aji, terimakasih telah memberikan semangat, perhatian, motivasi, dan mendengarkan keluh kesah yang sangat membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.
12. Teman seperjuangan angkatan 2019 Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berjuang bersama-sama dalam suka dan duka.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan naskah skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dikatakan sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini dan penelitian di masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu kefarmasian dan dunia kesehatan terutama dalam penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes gestasional secara rasional. Semoga semua bantuan, dorongan dan bimbingan yang telah dilakukan bernilai ibadah di sisi Allah SWT dan kita senantiasa mendapatkan ridha-Nya, Aamiin.

Penulis,

Yulia Anggraini Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoretis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	6
2. Tatalaksana Terapi Farmakologi.....	10
3. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	17
4. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	20
B. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22

C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Pelaksanaan Penelitian	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	33
1. Karakteristik Pasien DMG	33
2. Karakteristik Terapi	36
3. Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes	40
4. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Penelitian Sebelumnya	4
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus pada Kehamilan	10
Tabel 3. Risiko DMG Jangka Pendek dan Jangka Panjang	10
Tabel 4. Jenis Sediaan Insulin Eksogen	15
Tabel 5. Obat Antidiabetes Oral untuk DMG.....	17
Tabel 6. Definisi Operasional.....	24
Tabel 7. Karakteristik Pasien DMG	30
Tabel 8. Data Penyakit Penyerta pada Pasien DMG	30
Tabel 9. Karakteristik Terapi pada Pasien DMG.....	31
Tabel 10. Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes Kategori Tepat Pasien.....	32
Tabel 11. Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes Kategori Tepat Indikasi	32
Tabel 12. Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes Kategori Tepat Obat	32
Tabel 13. Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes Kategori Tepat Dosis	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Diagnosis DMG	9
Gambar 2. Algoritma Pasien DMG	11
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3. Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4. Karakteristik Pasien.....	56
Lampiran 5. Lembar Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes	58
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	68
Lampiran 7. Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiasi.....	74

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA