

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMA N 1 KASIHAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

AFIFAH NUR 'AINI
192207002

**PROGRAM PENDIDIKAN KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMA N 1 KASIHAN
TAHUN 2023

Diajukan oleh:

AFIFAH NUR 'AINI
192207002


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 25 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Nur Rahmawati S. S.ST., M. Keb
NIDN: 0511118701


Dwi Yulinda, S.SiT., M. Keb
NIDN: 0525078601

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Afifah Nur 'Aini

NPM : 192207002

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Kasihan Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juli 2023



Afifah Nur 'Aini

PRAKATA

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Kasihan Tahun 2023”. Selanjutnya saya ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Budi Rahayu, S, ST., M. Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Alfie Ardiana Sari, S, ST., M. Keb, selaku koordinator skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
4. Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
5. Nur Rahmawati S, S, ST., M. Keb, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini;
6. Lily Yulaikhah, S.ST., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Teristimewa orang tua saya tercinta, bapak H. Ahmad Muslih alias Tawin dan ibu Hj. Kartini yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta limpahan kasih sayang;
8. Kakak tercinta saya mba Najma Waidah S. Pd, I dan Aa Asep Supriyono S. Com yang selalu mendukung dan menyayangi saya.
9. Teruntuk keponakan kembar saya Mumtaza Priyanka Brainy dan Mumtazi Fiona Brainy yang tercinta dan paling menggemaskan.
10. Rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta prodi Kebidanan (S-1) yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Dengan usaha terbaik dalam penyusunan skripsi ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di Kebidanan.

Yogyakarta, 21 Juli 2023

Penyusun



Afifah Nur 'Aini

192207002

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Teoritis	6
2. Praktiks.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Remaja.....	9
2. Indeks Massa Tubuh	13
3. Menstruasi	15
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Gangguan Siklus Menstruasi	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi penelitian.....	30
2. Sampel penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Alat dan Bahan.....	34
G. Pelaksanaan Penelitian	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian	38
1. Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	38
2. Tanpa Nama (<i>Anomity</i>).....	38
3. Kerahasiaan (<i>Confidentialy</i>).....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
1. Sejarah Umum SMA N 1 Kasihan	39
2. Visi dan Misi SMA N 1 Kasihan.....	39
B. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik remaja putri SMA N 1 Kasihan	40
2. Analisis Univariat	41
3. Analisis Bivariat	42
C. Pembahasan	44
1. Karakteristik remaja putri SMA N 1 Kasihan.....	44
2. Analisis Univariat	46
3. Analisis Bivariat	50
D. Keterbatasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 1 klasifikasi IMT	15
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 1 Usia Menarche	40
Tabel 4. 2 Aktifitas Fisik.....	40
Tabel 4. 3 IMT.....	41
Tabel 4. 4 Siklus Menstruasi	41
Tabel 4. 5 Gangguan Siklus Menstruasi	42
Tabel 4. 6 Analisis Hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi.....	42
Tabel 4. 7 Analisis Hubungan IMT dengan Gangguan Siklus Menstruasi.....	43

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Siklus Menstruasi	17
Gambar 2 2 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2 3 Kerangka Konsep	29

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Skripsi	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal.....	65
Lampiran 4 Lembar Pendaftaran Ujian.....	66
Lampiran 5 Persetujuan Penelitian	67
Lampiran 6 Ethical Clearance	68
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 11 Lembar Observasi	73
Lampiran 12 Dummy Tabel	75
Lampiran 13 Output SPSS Analisis Data.....	77
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	80
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Ujian	82
Lampiran 16 Pendaftaran Ujian Proposal	83
Lampiran 17 Dokumentasi	84
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme	85