

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>, diakses pada tanggal 15 Juli tahun 2023.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>, diakses pada tanggal 5 Januari tahun 2023.
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>, diakses pada tanggal 24 Juni tahun 2023.
- Andriana, Aldriana, N., & Andria. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Universitas Pasir Pengairan. *J Matern Neonatal.*, 2(5), 271–279, diakses pada tanggal 3 April tahun 2023.
- Annet, N., & Naranjo, J. (2014). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079, diakses pada tanggal 30 Maret tahun 2023.
- Azizah, N., Sari, S. A., Afandi, A. A., & Muhidayati, W. (2020). Diskripsi Pengetahuan Mahasiswa Putri Tentang Gangguan Menstruasi (Polimenorea) (Description Of Knowledge Of Women Students About Menstrual Disorders (Polimenorea)). *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 2(2), 22–36. diakses pada tanggal 19 Januari tahun 2023.
- Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>, diakses pada tanggal 1 Juni tahun 2023.
- BKKBN. (2019). *Perka BKKBN No. 3 Tahun 2019 Tentang Pengelolaan Penelitian Dan Pengembangan Dalam Penyelenggaraan Kependudukan, Keluarga Berencana, Dan Pembangunan Keluarga [JDIH BPK RI]*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/187588/perka-bkkbn-no-3-tahun-2019>, diakses pada tanggal 2 Oktober tahun 2022.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>, diakses pada tanggal 5 Oktober tahun 2022.

- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS (Pertama)*. Deepublish.
- Dwivanissha, & Astiningsih, N. K. J. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Repository Poltekkes Denpasar*, 5(3), 248–253.
- Elisa. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi The Relationship between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, and Stress with Menstrual Cycle Disorders. *Indonesian Journal of Midwifery*, 5(September), 90–101. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>, diakses pada tanggal 17 Juni tahun 2023.
- Enggar, E., Suastuti, N. P., & Rosiyana, N. M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(1), 32–38. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i1.596>, diakses pada tanggal 4 Februari tahun 2023.
- Fitria, R., Anjani Reza, & Rika Andriani. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Dan Lama Hari Menstruasi Pada Remaja Akhir Di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu. *Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 9(02), 103–108. <https://doi.org/10.30606/jmn.v9i02.1075>, diakses pada tanggal 5 Januari tahun 2023.
- Gordon, J, et all. (2018). *100 Tanya Jawab Mengenai Infertilitas (kedua)*. PT Indeks, Jakarta.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>, diakses pada tanggal 23 Juni tahun 2023.
- Hapsari, A. (2019). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. UPT UNDIP Press Semarang. Wineka Media, 15-17 http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf, diakses pada tanggal 14 Oktober 2022.
- Hapsari, S. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan* <http://digilib.unisayogya.ac.id/4424/>, diakses pada tanggal 4 Januari 2023.
- Hartini, W, M, et all. (2019). *Metodologi Penelitian Dan Statistik (Pertama)*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan

Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Hidayah, N. A. N., Budiarti, I., & Ismet Muchtar Nur. (2022). Perbandingan Faktor-Faktor yang Menyebabkan Gangguan Pola Haid pada Remaja Putri di SMAN 1 Tasikmalaya. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 304–311. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.753>, diakses pada tanggal 5 Juni 2023.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data (Pertama)*. Salemba Medika.
- Ilmi, A. F., & Selasmi, E. W. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.39>, diakses pada tanggal 3 April 2023
- Isramilda, I., & Prihadianto, D. G. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA Harapan Utama Batam. *Zona Kebidanan: Program ...*, 11(2), diakses pada tanggal 4 Januari 2023.
- Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi Sma Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 39–44. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i1.4778>, diakses pada tanggal 4 Januari 2023.
- Kemendes, RI. (2022). Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh> diakses pada tanggal 30 November 2022.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699, diakses pada tanggal 25 Oktober 2022.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kes Indo 2019. In *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>, diakses pada tanggal 4 Februari 2023.
- Kemendrian Kesehatan RI. (2022). Klasifikasi IMT Perempuan. *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*. [https://doi.org/Klasifikasi IMT Perempuan](https://doi.org/Klasifikasi%20IMT%20Perempuan), diakses pada tanggal 13 April 2023.
- Khairani, N. (2022). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Di Organisasi HMI Universitas PGRI. Yogyakarta. *Jurnal Mutiara Kebidanan*, 9, 1–23. <http://36.91.220.51/ojs/index.php/JMK/article/view/283>, diakses pada tanggal

17 Juni 2023.

- Kurniati, Y. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Kebidanan Budi Mulia Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 1, 8–15. <http://journal.budimulia.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/155>, diakses pada tanggal 3 Juni 2023.
- Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022). Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana). *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34–43. <https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejournal.undana.ac.id/MKM>, diakses pada tanggal 23 Juni 2023.
- Lorenza, B. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tigapanah Kab.Karo. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>, diakses pada tanggal 12 Februari 2023.
- Manurung, N, et al. (2017). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping Dan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Noc* (pertama). CV Budi Utama.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurlaeli, H., Herman, M., & Indarto, H. (2021). Pengetahuan Dan Psikologi Anak SD Kelas Atas Saat Menghadapi Menstruasi Pertama Kali. *Inspiratif Pendidikan*, 10(1), 54–66. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Inspiratif-Pendidikan/article/view/16654>, diakses pada tanggal 19 Januari 2023.
- Octavia, S, A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja* (1st ed.). CV Budi Utama.
- Oktavia, L., & Amelia, W. (2022). Analisis Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 7(2), 100–106. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i2.190>, diakses pada tanggal 8 Februari 2023.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah* 16(2), 217–228. <https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal/index.php/jkk>, diakses pada tanggal 10 Januari 2023.

- Rahmawati, R. N. (2017). *Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Pajangan Bantul Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. 1–13. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2947/>, diakses pada tanggal 8 Januari 2023.
- Rajuddin, Sarjani, & Marhadisony, R. (2022). Penatalaksanaan Hiperplasia Atipikal Pada Wanita dengan Infertilitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 171–177. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.23206>, diakses pada tanggal 18 Januari 2023.
- Rindorindo, W. G., Sapulete, I. M., & Pangkahila, E. A. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal*, 1(2), 38–43. <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27715>, diakses pada tanggal 27 September 2022.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Di Yogyakarta. In News.Ge. <https://repository.badan.kemkes.go.id/id/eprint/3880/> diakses pada tanggal 7 Desember 2022.
- Rohmah, S., & Rusadi, Y. P. R. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Amenorea Pada Siswi Smp Negeri 1 Pademawu. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 4(2), 71–77. <https://doi.org/10.31102/bidadari.2021.4.2.71-77>, diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Ruqaiyah, R., & Fauziah, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>, diakses pada tanggal 4 Januari 2023.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester Vii Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 107–115, diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Sandri, S. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Di SMP IT Iqra Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. 21, 1–9. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/341/1/>, diakses pada tanggal 15 Mei 2023.
- Shanti, E, et al. (2022). *Masalah Dan Gangguan Pada Sistem Reproduksi*. Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta.
- Siregar, R. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food Terhadap Menarche Dini Pada

- Mahasiswi Di Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.51690/medistra-jurnal123.v2i1.17>, diakses pada tanggal 24 Juni 2023.
- Sitepu, N., et al. (2022). Tinjauan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Siklus Menstruasi di Smp N 9 Payakumbuh. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4,1707–1715. <https://journal.formosapublisher.org/index.php/jpmb/article/view/3434>, diakses pada tanggal 19 Januari 2023.
- Sofwan, A, et al. (2022). Anatomi Endokrin. *Agiel Fahlevie CN*, 1–7. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/50ad33eccd269271ca585795f48cf2b4.pdf, diakses pada tanggal 19 Februari 2023.
- Suantari, A. N. P. M., Yogi Triana, K., Prihandini, C., & Nara Kusuma, A. A. N. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 5(2), 7–15. <https://doi.org/10.36474/caring.v5i2.199>, diakses pada tanggal 9 Januari 2023.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (kedua). Alfabeta, Bandung.
- Suryani, L. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII DI SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6299/>, diakses pada tanggal 12 Februari 2023.
- Susila, et al. (2018). *Metodologi Penelitian Cross Sectional* (ke-2). Bosscscript.
- Tayebi, N., Yazdanpanahi, Z., Yektatalab, S., Pourahmad, S., & Akbarzadeh, M. (2018). The Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Menstrual Disorders at Different Ages of Menarche and Sex Hormones. *Journal of the National Medical Association*, 110(5), 440–447. <https://doi.org/10.1016/j.jnma.2017.10.007>, diakses pada tanggal 7 Februari 2023.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>, diakses pada tanggal 19 Januari 2023.
- WHO. (2022). NCD Lab series: Working with children, families, and schools to tackle childhood obesity in Chile. <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/ncd-lab-series-working-with-children-families-and-schools-to-tackle-childhood-obesity-in-chile>, diakses pada tanggal 14 Januari 2023

- WHO. (2018). statement on menstrual health and rights. <https://www.who.int/news/item/22-06-2022-who-statement-on-menstrual-health-and-rights>, diakses pada tanggal 22 November 2022.
- Wulandari, E, et al. (2020). Perbedaan Usia Menarche Pasien Kanker Payudara dan Pasien Kanker Ovarium yang Menjalani Pengobatan di Rumah Sakit, *Wellness And Healthy Magazine*, 187–192. <https://www.wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i215wh>, diakses pada tanggal 14 Oktober 2022.
- Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 76–81. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/646>, diakses pada tanggal 3 Juni 2023.
- Zahra, M. A., Nurani, I. A., Kesehatan, F. I., Studi, P., Keperawatan, I., & Nasional, U. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi di smk it raflesia depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 7–17. <https://ejournal.upnvj.ac.id/Gantari/article/view/5469>, diakses pada tanggal 4 Januari 2023.
- Zuhri, S. (2020). Kehidupan Remaja Muslim Di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Dalam Bidang Pendidikan*, 03(02). <https://www.ejournal.stitalhikmah-tt.ac.id/index.php/murabbi/article/view/71>, diakses pada tanggal 18 Januari 2023.