

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
GULA DARAH PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 7
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program
Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AISYAH ANAMARDIYAH RAMADANI

192207004

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN GULA DARAH PADA REMAJA DI SMA
MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

AISYAH ANAMARDIYAH RAMADANI

192207004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08, Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



Ratih Komorojati, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0502078401

Pembimbing



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN: 0530038801

Keprodi,

Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Aisyah Anamardiyah Ramadani

NPM : 192207004

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Gula Darah Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 03 Agustus 2023



Aisyah Anamardiyah Ramadani

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang terus mengkaruniakan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Gula Darah Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”**. Penyusunan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas persyaratan kelulusan program pendidikan Kebidanan (S1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penulisan tugas akhir ini penulis banyak memperoleh bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Dengan tidak mengurangi rasa hormat, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S, ST., M. Keb selaku ketua program studi Kebidanan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
4. Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan tugas akhir.
5. Seluruh dosen kebidanan yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Katwadi dan Ibunda Nurul Hidayah yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik untuk putrinya baik secara materi maupun dukungan moral, selalu memberi doa, kasih sayang, nasehat, serta dukungan penuh kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Satu hal yang perlu ayah dan ibu ketahui, penulis

sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan penulis untuk mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.

7. Kakak dan adik penulis, Emelia Andriani dan Fahrizal Khairul Hikmah yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Untuk rekan-rekan seperjuangan Kebidanan S1 angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat penulis yakni Dewi Sri Putri Wahabi, Winda Lusiyani dan beberapa pihak lainnya yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan dukungan. Kata-kata semangat dan doa dari kalian sangatlah berarti, terimakasih banyak.
10. Terakhir, Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Namun perjalanan masih panjang, semoga penulis senantiasa kuat dan semoga mampu menjalani kehidupan dengan lebih baik setiap harinya dan menjadi pribadi yang selalu menebarkan hal-hal positif serta memberikan manfaat bagi sekitarnya.

Yogyakarta, 21 Februari 2023



Aisyah Anamardiyah Ramadani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2. Kadar Gula Darah	11
3. Remaja.....	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Pelaksanaan Penelitian	25
H. Metode Pengolahan	27
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30

A. Hasil	30
1. Gambaran Lokasi	30
2. Analisis Univariat.....	31
3. Analisis Bivariat.....	32
B. Pembahasan.....	32
1. Indeks Massa Tubuh	32
2. Gula Darah	35
3. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Gula Darah	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	11
Tabel 2.2 Kategori Gula Darah	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 <i>Coding</i>	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah.....	32
Tabel 4.3 Hasil uji <i>spearman rho</i>	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	48
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi.....	50
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul (Pengantar Stupen).....	52
Lampiran 4. Permohonan Undangan Ujian Proposal.....	53
Lampiran 5. Permohonan Undangan Ujian Hasil	54
Lampiran 6. Penilaian Ujian	55
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan ke SMA	56
Lampiran 8. Surat Izin ke Pusat Daerah Muhammadiyah (PDM)	57
Lampiran 9. Surat Izin dari Pusat Daerah PDM	58
Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Penelitian	61
Lampiran 13. <i>Ethical Clearance</i>	62
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 15. Hasil Observasi	64
Lampiran 16. Hasil <i>Output</i> Karakteristik Jenis Kelamin.....	65
Lampiran 17. Hasil <i>Output</i> Karakteristik Usia	65
Lampiran 18. Hasil <i>Output</i> Karakteristik IMT	65
Lampiran 19. Hasil <i>Output</i> Kadar Gula Darah	66
Lampiran 20. Hasil <i>Output Spearman rho</i> IMT dengan Gula Darah	66
Lampiran 21. Hasil <i>Output Crosstab</i>	67
Lampiran 22. Dokumentasi	68
Lampiran 23. Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	70
Lampiran 24. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	71
Lampiran 24. Lembar Persetujuan Ujian Hasil.....	72
Lampiran 25. <i>Timeline</i> Skripsi.....	73
Lampiran 26. Lembar <i>Plagiarisme</i>	74