

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR
KOLESTEROL PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program
Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

DEWI SRI PUTRI WAHABI

192207010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KADAR KOLESTEROL PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

DEWI SRI PUTRI WAHABI

192207010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Rabu, 26 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji



Elvika Fit Ari Shanti S.ST., M. Kes
NIDN: 0502078401

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 0523058801

Keprodi,



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Dewi Sri Putri Wahabi
NPM : 192207010
Program Studi : Kebidanan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Putri SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2023



Dewi Sri Putri Wahabi

PRAKATA

Pertama dan akan selalu menjadi yang pertama untuk diucapkan terimakasih karena telah menemani langkah saya sampai saat ini. Terimakasih kepada Allah Subhanahu Wata'ala segala Puji dan Syukur saya panjatkan kepadaMu, karena atas karuniaMu atas RahmatMu dan atas kekuatanMu saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Penyelesaian tugas akhir ini bisa selesai karena tak luput juga doa-doa dan semangat yang diberikan oleh orang-orang tercinta yang berada di sekeliling saya. Pada kesempatan ini izinkan saya menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Prodi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan baik.
3. Ibu Elvika Fit Ari Shanti, S,ST.,M.Kes. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
4. Staf dosen khususnya Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membimbing penulis selama mengikuti studi.
5. Bapak Dedi Wahab dan Ibu Mimin Sumarni, selaku orangtua tercinta yang sudah bekerja sangat keras serta menyemangati saya sampai saya berada di titik ini, serta Risma Nanda selaku adik penulis, dan mih unah, beserta keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
6. Kepada orang-orang yang sudah mendahului saya (Alm-Almh) kakek dan nenek saya, khususnya bagi kakak saya (Alm) Nunu yang sangat berpengaruh dalam perjalanan perkuliahan saya.

7. Seluruh teman Mahasiswi Program Studi Kebidanan S-1 Angkatan 2019 atas dukungan dan semangat yang diberikan.
8. Tim yukngaji yang selalu menemani penulis saat menyelesaikan tugas akhir ini, serta memberikan semangat dan motivasi lewat karya-karyanya di YNTV.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini, salah satunya Aisyah Anamardiah Ramadhani S. Keb.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca khususnya di bidang kesehatan.

Penulis,



Dewi Sri Putri Wahabi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Indeks Massa Tubuh (IMT)	7
2. LiLA	13
3. Kolesterol.....	14
4. Hiperkolesterolemia.....	20
5. Remaja	22
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Pelaksanaan Penelitian	30
H. Metode Pengolahan Data	35
I. Analisis Data.....	36
J. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
1. Gambaran Lokasi	39
2. Analisis Univariat.....	40
3. Analisis Bivariat.....	41
B. Pembahasan	42
1. Indeks Massa Tubuh.....	42
2. Kadar Kolesterol.....	45
3. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Kolesterol.....	48
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Kategori IMT	9
Tabel 2.2 Kadar Kolesterol	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi <i>CrossTab</i>	41
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Uji <i>Spearman rho</i>	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bahaya Kolesterol.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi.....	64
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul (Pengantar Stupen).....	69
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Ujian Proposal.....	70
Lampiran 5. Permohonan Undangan Ujian.....	71
Lampiran 6. Penilaian Ujian	72
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan ke SMA.....	73
Lampiran 8. Surat Izin ke PDM.....	74
Lampiran 9. Surat Izin dari PDM	75
Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Penelitian	78
Lampiran 13. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	79
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 15. Hasil <i>Output</i> Distribusi Frekuensi Usia	81
Lampiran 16. Hasil <i>Output</i> Distribusi Frekuensi Lila	81
Lampiran 17. Hasil <i>Output</i> Distribusi Frekuensi IMT	81
Lampiran 18. Hasil <i>Output</i> Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol	82
Lampiran 19. Hasil Uji <i>Spearman rho</i> IMT dan Kadar Kolesterol.....	82
Lampiran 20. Hasil Uji Tabulasi Silang <i>CrossTab</i>	83
Lampiran 21. Dokumentasi	84
Lampiran 22. Surat Pernyataan Selesai Penelitian	86
Lampiran 23. Lembar Persetujuan Ujian Hasil	87
Lampiran 24. Permohonan Undangan Ujian Hasil.....	88
Lampiran 25. <i>Timeline</i> Skripsi	89