

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 KULON PROGO

Dika Ramadhanti¹, Alfie Ardiana Sari²

INTISARI

Latar Belakang : Anemia masih menjadi masalah kesehatan dunia, terutama di negara berkembang termasuk Indonesia. Salah satu masalah kesehatan yang menjadi beban pada remaja putri adalah anemia. Faktor utama penyebab anemia yaitu asupan zat besi yang rendah dan kesalahan asupan zat besi. Pencegahan anemia dengan mengonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan makanan yang membantu proses penyerapan dapat meningkatkan kadar hemoglobin remaja putri.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri di Di MAN 1 Kulon Progo.

Metode Penelitian : Desain penelitian menggunakan *quasi eskperiment* dengan rancangan *Pretest – Posttest Control One Group Design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 20 orang dengan teknik *purposive sampling* yang terbagi menjadi 2 kelompok. Pemberian intervensi dilakukan selama 7 hari. Data di analisis dengan uji paired sampel t-test

Hasil : Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji paired samples T test pada kelompok kontrol diperoleh hasil $p\text{-value } 0,836 < \alpha (0,05)$ sehingga tidak ada perbedaan kadar hemoglobin setelah dan sesudahnya. Pada kelompok intervensi diperoleh hasil $p\text{-value } 0,001 < \alpha (0,05)$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa kadar hemoglobin pada remaja putri meningkat sesudah pemberian jus jambu biji.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di MAN 1 Kulon Progo tahun 2023.

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Jus Jambu Biji

¹Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF GIVING GUAVA JUICE ON INCREASED HEMOGLOBIN LEVELS IN TEENAGER GIRL IN MAN 1 KULON PROGO

Dika Ramadhanti¹, Alfie Ardiana Sari²

ABSTRACT

Background: Anemia is still a world health problem, especially in developing countries including Indonesia. One of the health problems that is a burden on adolescent girls is anemia. The main actors causing anemia are a low iron intake and iron intake errors. Prevention of anemia by eating foods that are high in iron and foods that help the absorption process can increase hemoglobin levels in adolescent girls.

Destination : Knowing the effect of guava juice on the increase in hemoglobin levels in teenager girl in MAN 1 Kulon Progo.

Research Method: Research design using quasi experiment with Pretest – Posttest Control One Group Design. The sample in the study consisted of 20 people with purposive sampling techniques divided into 2 groups. Provision of the intervention is carried out for 7 days. Data analyzed by paired sample t-test

Results : Based on the results of static tests using paired samples, T tests in the control group obtained p-value results of $0.836 < \alpha (0.05)$ so that there was no difference in hemoglobin levels after and after. In the intervention group, the p-value of $0.001 < \alpha (0.05)$ was accepted, H_a was accepted and H_o was rejected. This shows that hemoglobin levels in teenager girl increase after giving guava juice.

Conclusion: It can be concluded that the effect of guava juice on increasing hemoglobin levels of teenagers girl in MAN 1 Kulon Progo in 2023.

Keywords : Anemia, Teenagers, Guava Juice

¹Midwifery Student (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Midwifery Lecturers (S-1) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta