

**PENGALAMAN TERAPI KOMPLEMENTER DALAM PENANGANAN  
DISMENOREA PADA MAHASISWI KEBIDANAN (S1) SEMESTER IV DI  
UNJAYA 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Elmi Nanda Yanik**

192207012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGALAMAN TERAPI KOMPLEMENTER DALAM PENANGANAN  
DISMENOREA PADA MAHASISWI KEBIDANAN (S1) SEMESTER IV DI  
UNJAYA 2023**

Diajukan oleh:

**ELMI NANDA YANIK**

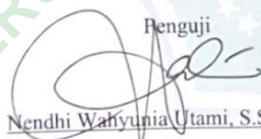
192207012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7 Agustus 2023

Mengesahkan:

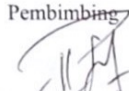
Penguji



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST, MKeb

NIDN: 05220588

Pembimbing



Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes

NIDN: 0524038401

Ketua Prodi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elmi Nanda Yanik

NPM : 192207012

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengalaman Terapi Komplementer dalam Penanganan Dismenorea pada Mahasiswi Kebidanan (S1) Semester IV di Unjaya 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Agustus 2023



## PRAKATA

*Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh*

Alhamdulillah robbil'aalamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "Pengalaman Terapi Komplementer dalam Penanganan Dismenorea pada Mahasiswi Kebidanan (S1) Semester IV di Unjaya".

Skripsi ini dapat diselesaikan di atas bimbingan, Arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayau, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan iviasiv dalam penulisan skripsi.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST, M.Keb selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan masukan serta saran terhadap penyusunan proposal skripsi.
5. Alfie Ardiana Sari, S.SiT, M.Keb selaku Koordinator Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Papa dan mama yang saya sayangi telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikannya skripsi.
7. Mahasiswi Kebidanan (S1) semester IV Unjaya yang telah menjadi responden.
8. Teman-teman angkatan 2019 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak ivias saya sebutkan satu persatu, penulis terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.
9. Rahma Fauziah selaku teman yang membantu dalam pengerjaan sekripsi saya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teoritis .....	8
1. Konsep Pengalaman .....	8
2. Konsep Remaja .....	9
3. Menstruasi .....	12
4. Dismenorea .....	14
5. Gangguan Menstruasi.....	16
6. Terapi Komplementer Dismenorea .....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	27
C. Objek Penelitian .....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Alat dan Bahan .....	29
F. Pelaksanaan Penelitian .....	30
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	32
H. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38

B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4. 1 Profil informan Hasil Penelitian di Unjaya.....	38
Tabel 4. 2 Hasil perhitungan IMT (indeks massa tubuh).....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3. 1 Pengolahan Data.....	35
Gambar 4. 1 Skema Tema Analisis Data .....	40
Gambar 4. 2 Tema dan Sub Tema Persepsi mengenai penanganan dismenore ....	41
Gambar 4. 3 Tema Dan Sub Tema Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dalam Melakukan Penanganan Dismenorea .....	45
Gambar 4. 4 Tema Dan Sub Tema Tentang Hambatan Melakukan Penangan Dismenorea .....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence .....	69
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 3. Surat Izin penelitian.....	71
Lampiran 4. Lampiran Permohonan menjadi responden .....	72
Lampiran 5. Format Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 6. Pertanyaan Penelitian .....	75
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 8. Lembar Bimbingan .....	78
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 10. Hasil plagiarisme .....	86

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA