

DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Nuevos Sistemas De Comunicación E Información*, 2, 2013–2015.
- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Syakir Media Press.
- Asmarani, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Dismenore Primer Pada Mahasiswi AKBID Pondok Pesantren Assanadiyah Palembang. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal Of Public Health)*, 2(2), 13-19.
<https://doi.org/10.55340/Kjkm.V2i2.225>. Diakses pada tanggal 28-10-2022
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314.
<https://doi.org/10.26751/Jikk.V11i2.832>. Diakses pada tanggal 05-01-2023
- Astuti, E. P. (2018). Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 9(02), 121.
<https://doi.org/10.35872/Jurkeb.V9i02.314>. Diakses pada tanggal 11-02-2023.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Ayu Sintia Dewi, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma N 1 Rendang, Karangasem.
- Batubara, J. R. (2016). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/Sp12.1.2010.21-9>. Diakses pada tanggal 22-02-2023.
- Dewi, R. (2019). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di Sma Assanadiyah Palembang Tahun 2016: Relationship Between Knowledge And Attitudes Of Young Women In Handling Dysmenorrhea In Palembang Senior High School In 2016. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 1(1), 19–23.

- Diani Fadmi Putri 1, Mina Yumei Santi 2, & Yuliantisari Retnanin. (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Risiko Pernikahan Dini Di SMA N 2 Wonosari Gunungkidul.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Hubungan Menarche Dan Riwayat Keluarga Dengan Dismenore (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01), 12–20.
- Fauziah, P., Kartini, K., & Hikmah, H. (2022). Hubungan Regulasi Emosi dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer di SMA Negeri 7 Tangerang. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(1), 23-27.
- Holida, S., & Sri, I. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Pada Saat Menstulasi Dengan Perilaku Pencegahan Prutitus Vulvae Pada Remaja Putri (Relationship Of Knowledge And Attitude Of Personal Hygiene During Menstruation With Pruritus Vulva Prevention Behavior (Irrit. Healthy Journal, VIII(2), 1–10.
- Indah Christiana¹, D. J. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. 39(6), 0–2.
- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 1(2), 7. <https://doi.org/10.24269/Ijhs.V1i2.612>. Diakses pada tanggal 28-02-2023.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu*, 12(10).
- Ismalia, N., Larasati, T. A., Warganegara, E., Profesi, M., Unila, F. K., Ilmu, B., Komunitas, K., Unila, F. K., Mikrobiologi, B., & Unila, F. K. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore Primer Pada Wanita Dewasa Muda. *J Agromedicine*, 6(No. 1), 99–104.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore Pada Remaja Non-Pharmacological Therapy To Overcome Dysmenorrhea Pain In Adolescents. *Faletahan Health Journal*, 9(3), 343–352.

- <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>. Diakses pada tanggal 02-03-2023.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Lestari, R. T. R., Made, N., Wati, N., Juanamasta, I. G., Luh, N., Thrisnadewi, P., & Kunci, K. (2019). Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana Dan Adho Mukha Padmasana) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore Primer The Effect Of Yoga Therapy (Paschimottanasana And Adho Mukha Padmasana) On Pain Intensity In Adolescence Girl. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(2), 95–97.
- Maulidarrahmah, A., & Astuti, Y. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan. *IJNP (Indonesian Journal Of Nursing Practices)*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.18196/ijnp.3186>. Diakses pada tanggal 05-03-2023.
- Mukhoirotin, M., & Sulayfiyah, T. N. (2020). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini. *Journal Of Bionursing*, 2(1), 33–38. <https://doi.org/10.20884/1.Bion.2020.2.1.37>. Diakses pada tanggal 05-03-2023.
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (The Influence Of Warm Compress Decrease In Dismenorhea Eleventh Grade Students Of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 103–109. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.84>. Diakses pada tanggal 07-03-2023.
- Ningrum, N. P. (2017). Efektifitas Senam Dismenore Dan Yoga Untuk Mengurangi Dismenore. *Global Health Science*, 2(4), 325-331. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/160>. Diakses pada tanggal 10-03-2023.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya Correlation Between Nutritional Status And Menstrual Disorders Of Female Adolescent In SMA Al-Azhar Surabaya. *Research Study*, 172-181.

- <https://doi.org/10.20473/Amnt.V2.I2.2018.172-181>. Diakses pada tanggal 11-03-2023.
- Pratiwi, I. G. D., & Hasanah, L. (2020). Efektifitas Spiritual Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 7(2), 264–269. <https://doi.org/10.26699/Jnk.V7i2.Art.P264-269>. Diakses pada tanggal 19-03-2023.
- Prianti, A. T. (2019). Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Universitas Megarezky. *Sains, Seminar Nasional Penelitian, Lembaga Pengabdian, D A N Uit, Masyarakat*, 4–12.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/Teknodik.V0i0.554>. Diakses pada tanggal 20-03-2023
- Puspandari, Wilda, R. (2019). *Jurnal Sabhanga*. *Jurnal Sabhanga*, 1(1), 74–82. <http://ejournal.stikessatriabhakti.ac.id/index.php/sbn1/article/view/21/21>. Diakses pada tanggal 23-03-2023.
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. Della. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102. <http://journal.unipdu.ac.id>. Diakses pada tanggal 26-03-2023.
- Putri, R. K. (2019). Hubungan Sikap Malas Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Journal: Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, Indonesia*
- Rahayu, R., Patimah, S., & Rohmatin, E. (2019). Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas VIII Di Smpn 10 Tasikmalaya Tahun 2018. *Jurnal Bidan “Midwife Journal,”* 5(02), 26–35.
- Ratnasari, F., Pratiwi Suprobowati, D., Tias, E., Septian, F., Ramadhayanti, G., Sarif Muhnandar, I., Rahayu, K., Qamrul, S., Wahyu Ningsih, S., Hartati, S., & Nurpaidah, T. (2022). Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dismenore Pada

- Remaja Peel Completely Menstrual Disorder Dysmenorrhea In Adolescents. *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), 1–6.
- Rossita, T. (2019). Hubungan Pengetahuan Sumber Informasi Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Di Smpn 10 Bengkulu selatan *journal of midwifery*, 7(1), 30-39.
<https://doi.org/10.37676/Jm.V7i1.767>. Diakses pada tanggal 06-05-2023
- Shita, N. K. D. S. S., & Purnawati, S. (2016). Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta Ujian Nasional Di Sma Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(3), 1–9.
- Suryani, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*), 3(2), 68–79.
- SYAFRIANI, S. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/Jn.V5i1.1676>. Diakses pada tanggal 20-05-2023.
- Winingsih, W., Solehati, T., & Hernawaty, T. (2019). Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 343-352.
<https://doi.org/10.32583/Pskm.9.4.2019.343-352>. Diakses pada tanggal 22-05-2023.
- Yulinda, D. (2020). *Buku Praktikum Biologi Reproduksi*. Yogyakarta.