

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, A. V. (2021). *Pengaruh Jenis dan Lama Pemakaian KB Hormonal Terhadap Perubahan Berat Badan Di Puskesmas Burneh*. Repositori Stikes Ngudia Husada Madura (stikesnhm.ac.id). <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/882>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023
- Anggita, F. R., Hadi, S., & ulfah, S. (2022). *Systematic Litelature Review : Penurunan Skor Plak Ditinjau Dari Penggunaan Teh Hitam Dan Teh Hijau Sebagai Obat Kumur*. E-Indonesian Journal of Health and Medical Google Scholar, 2. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>. Diakses pada tanggal 16 Juni 2023
- Nugroho, A.A & Kurniasari, R. (2020). *Manfaat Ekstrak Teh Hijau Terhadap Penurunan Berat badan*. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar, 1(69).<https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/15>. Diakses pada 9 Mei 2023
- Aryani, R., Hidayat, A. F., & Karimah, A. Z. (2021). *Desain dan Optimasi NLC (Nanostructured Lipid Carriers) Ekstrak Etanol Daun Teh Hijau (Camellia sinensis L. Kuntze) dengan Variasi Lipid*. Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa, 4(1), 41–48.<https://doi.org/10.29313/jiff.v4i1.7151>. Diakses pada tanggal 16 Juni 2023
- BKKBN. (2022, October). *BKKBN Rumuskan Empat Program Prioritas di 2023*. Website BKKBN. <https://www.bkkbn.go.id/berita-bkkbn-rumuskan-empat-program-prioritas-di-2023>. Diakses pada tanggal 16 Juni 2023
- Chadajah, S., Qaddafi, M., & Musdalifah. (2021). *Optimalisasi Suhu dan Waktu Penyeduhan Daun Teh Hijau (Camellia Sinensis L.) P+3 Terhadap Kandungan Antioksidan Kafein, Katekin dan Tanin*. In Bencoolen Journal of Pharmacy (Vol. 2021, Issue 1). <https://doi.org/10.33369/bjp.v1i1.15596>. Diakses pada tanggal 19 April 2023
- Dalming, T., Sari, I. W., & Agus, F. A. (2019). *Formulasi Lipcream Ekstrak Daun Teh Hijau (Camelia Sinensis L)*. Media Farmasi, 15(2), 121. <https://doi.org/10.32382/mf.v15i2.1121>. Diakses pada 2 Juli 2023
- Dianningrum, S. W. (2021). *Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan*. Jurnal Penelitian Psikologi, 8(7). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42611>. Diakses pada tanggal 30 Mei 2023
- Dina, P. :, & Wahidin, R. (2021). *Efek Kb Suntik 3 Bulan (Dmpa) Terhadap Berat Badan*. Literasi Nusantara. https://www.researchgate.net/profile/Didin_Wahidin/publication/359078492_EFEK_K_KB_SUNTIK_3_BULAN_DMPA_TERHADAP_BERAT_BADAN/links/6226b3413c53d31ba4b031e3/EFEK-KB-SUNTIK-3-BULAN-DMPA-TERHADAP-BERAT-BADAN.pdf. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023
- Fatmawati, A., Mulyani, M., & Lusiani, E. (2020). *Hubungan Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Suntik Tiga Bulan dengan Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Holistic, 4(2), 21–29. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.77>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2023

- Fazdria, F. (2020). *Teh Hijau Menurunkan Kadar Kolesterol Total Pada Ibu Akseptor Kb Depomedroxy Progesterone Acetat (DMPA)*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 6(4). <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.3028>. Diakses pada 1 Juli 2023
- Febriani, R., & Ramayanti, I. (2020). *Analisis Perubahan Berat Badan Pada Pemakaian KB Sunrik Depo Medroxi Progesteron Acetat (DMPA)*. Jurnal 'Aisyiyah Medika, 5(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.317>. Diakses pada tanggal 18 Juni 2023
- Handayani, P., Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2019). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB*. Nursing News, 4(1). <https://doi.org/10.33366/nn.v4i1.1500>. Diakses pada tanggal 30 Mei 2023
- Hariati, A., Ekawati, N., & Nugrawati, N. (2020). *Gambaran Efek Samping Pemberian Kontrasepsi Suntikan Hormonal*. In JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies (Vol. 2). <https://e-journal.aktabe.ac.id/index.php/jmns/article/view/37>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2023
- Hening Prastiwi, M. (2019). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Shandi Husada. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.162>. Diakses pada 30 Maret 2023
- Herida Pinem, L., Rohani Pardede, S., Srikurniawati, A. (2019). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Keluarga Berencana Ibu Nifas Dalam Rangka Meningkatkan Derajat Kesehatan Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Kitri, Margahayu, Bekasi Timur*. Jurnal Mitra Masyarakat, 1(2). <http://jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php/jmm/article/download/14/13>. Diakses pada tanggal 2 Agustus 2023
- Hikmah, N., Mulfianda, R., & Iskandar. (2022). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya*. In Journal of Healthcare Technology and Medicine (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i2.2332>. Diakses pada 6 Juni 2023
- Ibrahim, A. M. (2021). *Peran Penyuluh Keluarga Berencana Dalam Meningkatkan Partisipasi Masyarakat Mengikuti Program KB di Kota Parepare*. In Repository IAIN Parepare. <http://repository.iainpare.ac.id/id/eprint/3216>. Diakses pada tanggal 18 Juni 2023
- Jumrawati. (2022). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Berat Badan Pada Peserta Kontrasepsi Suntik Depo Progestin Di Poskeskel Lawang Kabupaten Malang*. Repositori Institusi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. (<http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/id/eprint/78>). Diakses pada tanggal 30 Mei 2023
- Karimah, I. N., Rusliawari, & Azhari, F. M. (2019). *Perbedaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dan Pil Kombinasi Dengan Penurunan Gairah Seksual Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin Tahun 2019*. Midwifery and Reproduction, 3(1). <https://doi.org/10.35747/jmr.v3i1.406>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2023
- Krisdianti, P. (2022). *Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) Terhadap Citra Tubuh pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Jatiuwung*. Nusantara Hasana Journal, 2(3), Page 1.

- <https://nusantarahanajournal.com/index.php/nhj/article/view/416>. Diakses pada tanggal 2 Juli 2023
- Kurniasari, D., Susilawati, S., & Fenniokha, N. G. (2020). *Pengaruh Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu DI Puskesmas Gedong Air Kota Bandar Lampung Tahun 2020*. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4). <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i4.3330>. Diakses pada 16 Mei 2023
- Lubis, D. P. U. (2021). *The correlation of dmpa contraceptive injection with menstrual disorders in mothers fertile couple in the work area of public health center ngaglik ii sleman yogyakarta*. *Bali Medika Jurnal*, 8(2). <https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/download/180/116>. Diakses pada 9 Maret 2023
- Mandira, T. M., Fitriani, D., Ardi, N. bodro, Veri, & Selvia, A. (2020). *Edukasi Program Keluarga Berencana (Kb) Pada Wanita Usia Subur Selama Masa Pandemi Covid 19*. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1). <http://dx.doi.org/10.52031/jam.v1i1.83>. Diakses pada tanggal 25 Mei 2023
- Mastikana, I. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Lama Pemakaian KB suntik 3 Bulan dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor KB di Bidan Praktik Swasta Veronica Nongsa Batu Besar Kota Batam*. *Jurnal Surya Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.33084/jsm.v6i1.1619>. Diakses pada tanggal 14 Juni 2023
- Monayo, E. R., Basir, I. S., & Yusuf, R. M. (2020). *Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal di Wilayah Kerja Puskesmas Buhu Kabupaten Gorontalo*. *Jambura Nursing Journal*, 2(1). <https://doi.org/10.37311/jnj.v2i1.6860>. Diakses pada tanggal 8 Juli 2023
- Mulyani, S., Nunung, K., Arnisam, W., & Ermi, P. (2019). *Pengaruh Pemberian Teh Hijau (Camellia sinensis) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. In *Jurnal Averrous* (Vol. 5, Issue 2). <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2086>. Diakses pada 27 Agustus 2023
- Nasution, P., Harahap, N. R., & Zuiatna, D. (2020). *Kenaikan Berat Badan pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(3). <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i3.4606>. Diakses pada tanggal 29 Juli 2023
- Nugroho, A. A., & Kurniawati, R. (2020). *Manfaat Eksreak Teh Hjau Terhadap Penurunan Berat Badan*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1). <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/15><https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/15>. Diakses pada tanggal 9 Mei 2023
- Rismayanthi, C., & Onna Purnama, Y. (2021). *The effect of green tea (camellia sinensis) with aerobic exercise for weight loss in obesity adolescents*. *Jurnal Medikora*, 20(2). <https://www.academia.edu/download/76211149/pdf.pdf>. Diakses pada tanggal 16 Juli 2023
- Sagita, L., & Rudini, D. (2022). *Gambaran Efek Samping Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal di Kota Jambi*. In *Pinang Masak Nursing Journal* (Vol. 1, Issue 1). <https://online-journal.unja.ac.id/jpima>. Diakses pada tanggal 28 Februari 2023
- Salamah, E. M., Hikmanti, A., & Rini, S. (2022). *Pemberian Teh hijau pada Akseptor KB Depo Progestin Dengan Obesitas*. *Journals of Ners Community*. <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i2.1883>. Diakses pada 16 Maret 2023

- Saleng, H., Rahayu Eryanti K, & Sudirman, J. (2021). *Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal terhadap Skor Inner Scan Body Composition Monitor pada Wanita Usia Subur*. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(3). <https://doi.org/10.33860/jik.v15i3.483>. Diakses pada tanggal 18 Juni 2023
- Sastrariah, S. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Pengguna KB Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamboang Kabupaten Majene*. *Journal of Health, Education and Literacy*, 1(2). <https://doi.org/10.31605/j-healt.v1i2.271>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2023
- Sembiring, B., & Kristian Siburian, H. (2021). *Ahp Penerapan Algoritma Genetika Pada Proses Menurunkan Berat Badan Menggunakan Aplikasi Diet Sehat Berbasis Mobile*. *Jurnal Informasi Dan Teknologi Ilmiah*, 8. <http://stmik-budidarma.ac.id/ejurnal/index.php/inti/article/view/2795#>. Diakses pada tanggal 19 April 2023
- Sembiring, J. B. (2019). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal*. *Jurnal Gaster*, 17(1), 36. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.328>. 16 Mei 2023
- Setyaningrum, M. D., Kamaruddin, M., & Sulistyorini, R. (2022). *Pencegahan Karies dengan Obat Kumur Air Seduh Teh Hijau (Camellia sinensis) dalam Penghambatan Streptococcus mutans melalui Literature Review*. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1253/1258>. Diakses pada tanggal 19 Juli 2023
- Susilowati Endang, S. S. (2019). *Kb Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya*. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung, Des 2011-Feb 2012*. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/33>. Diakses pada tanggal 17 Juni 2023
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). *Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA*. *Falethan Health Journal*, 7(03). <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>. Diakses pada tanggal 29 Juni 2023
- Widhyani, R., Rahmasari, K. S., Kristiyanti, R., & Slamet. (2021). *Penetapan Kadar Kafein Pada Teh Kering Kemasan Produksi Industri Teh di Pekalongan*. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 12(1). <http://ojs.stikesmukla.ac.id/index.php/cerata/article/view/197#>. Diakses pada 4 Juli 2023
- Wulandari, L., Abidin, Z., & Widodo, M. D. (2021). *Implementasi Program Keluarga Berencana Di Puskesmas Simpang Baru Kota Pekanbaru Tahun 2020*. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(2), 339–352. <https://doi.org/10.25311/kesmas.vol1.iss2.79>. Diakses pada 16 Juni 2023
- Zalukhu, A. M. R. (2020). *Pengaruh pemberian ekstrak daun teh hijau (camellia sinensis) terhadap penurunan berat badan pada tikus putih jantan (rattus novesgicus L.) jantan galur wistar yang diberi diet tinggi lemak*. *Respository UMSU. Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara*. <http://repository.umsu.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/17284/Skripsi.pdf?sequence=1>. Diakses pada 11 Juli 2023