

**PENGARUH KONSUMSI SARI KURMA (*PHOENIX DACTYLIFERA*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 KASIHAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

IRA APRIYANTI

192207018

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH KONSUMSI SARI KURMA (*PHOENIX DACTYLIFERA*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI SMA N 1 KASIHAN
TAHUN 2023

Diajukan oleh:

IRA APRIYANTI
192207018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



Nur Rahmawati S, S.ST., M. Keb

NIDN: 0511118701

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.SiT., M. Keb

NIDN: 0525078601



Keprodi,

Budi Rahayu, S.ST., M. Keb

NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ira Apriyanti

NPM : 192207018

Progam Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Sari Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kasihan Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terjadi kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023



Ira Apriyanti

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kasihan Tahun 2023”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) untuk syarat memperoleh gelar sarjana Kebidanan. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep .,Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Dosen Koordinator skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb selaku Dosen pembimbing Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kasihan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Segenap Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moral kepada penulis.
8. Terimakasih terkhususnya untuk Orang tua saya yang selalu memberi support dan do'a untuk keberhasilan skripsi ini.
9. Kakak, adik, keluarga besar serta teman-teman seperjuangan saya atas doa,

dukungan, semangat dan kasih sayang yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, semoga. Penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidik dan penerapannya di lapangan.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023



Ira Apriyanti

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penyusunan Skripsi	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Remaja Putri.....	6
2. Menstruasi.....	10
3. Hemoglobin.....	13
4. Anemia.....	17
5. Sari Kurma.....	23
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Populasi, Sampel Dan objek Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel	33

F. Alat dan Bahan	33
G. Pelaksanaan Penelitian.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses siklus menstruasi.....	12
Gambar 2. 2 Struktur hemoglobin.....	15
Gambar 2. 3 Kerangka teori	27
Gambar 2. 4 Kerangka konsep	28
Gambar 3. 1 Rancangan penelitian	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Batas kadar normal hemoglobin	17
Tabel 2. 2 Kandungan buah kurma/100gram.....	25
Tabel 2. 3 Kandungan sari kurma/ 15 g.....	25
Tabel 4. 1 Karakteristik umur sampel.....	38
Tabel 4. 2 Karakteristik siklus menstruasi	38
Tabel 4. 3 Karakteristik lama menstruasi.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin.....	39
Tabel 4. 5 Hasil uji normalitas data	40
Tabel 4. 6 Hasil uji normalitas data	41
Tabel 4. 7 Perbedaan kadar hemoglobin pada	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	54
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	56
Lampiran 3. Lembar observasi.....	57
Lampiran 4. Formulir pengajuan judul	58
Lampiran 5. Lembar persetujuan judul	59
Lampiran 6. Lembar surat izin studi pendahuluan.....	60
Lampiran 7. Halaman persetujuan penelitian.....	61
Lampiran 8. Surat etika penelitian	62
Lampiran 9. Surat izin penelitian	63
Lampiran 10. Hasil output spss	64
Lampiran 11. Surat keterangan selesai penelitian.....	67
Lampiran 12. Lembar bimbingan skripsi.....	68
Lampiran 13. Lembar pendaftaran ujian.....	71
Lampiran 14. Dokumentasi.....	72
Lampiran 15. Alur Penelitian.....	74
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme	75