

**PENGALAMAN TERAPI KOMPLEMENTER DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN APPI AMMELIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

KHOLIFATUR ROSIDAH
192207019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGALAMAN TERAPI KOMPLEMENTER DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN APPI AMMELIA**

Diajukan Oleh:

KHOLIFATUR ROSIDAH

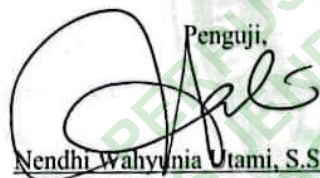
(192207019)

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 6 Agustus 2023

Mengesahkan :

Penguji,



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M. Keb
NIDN. 05.2205.8801

Pembimbing,



Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes
NIDN. 05.2403.8401

Ketua Program Studi Kebidanan S1



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kholifatur Rosidah

NPM : 192207019

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengalaman Terapi Komplementer Dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Praktek Mandiri Bidan Appi Ammelia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2023



Kholifatur Rosidah

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan tuntunanNya sehingga penulis mampu menyusun proposal skripsi dengan judul “Pengalaman Terapi Komplementer Dalam Meningkatkan Produksi ASI di Praktek Mandiri Bidan Appi Ammelia”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jendal Acahmad Yani Yogyakarta

Selama proses penyusunan proposal ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti S,Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M,Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S1
4. Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes, selaku Dosen pembimbing
5. Nendhi Wahyunia Utami, SST., M.Keb, selaku Dosen Penguji
6. Staf perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu kebutuhan-kebutuhan dan kelancaran skripsi ini.
7. Ibu Appi Ammelia Utami, S. Tr.Keb dan seluruh Bidan di PMB Appi Ammelia yang telah memberikan kesempatan, perizinan dan dukungan untuk melakukan penelitian di PMB Appi Ammelia.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Muhammad Kholil dan Ibu Sri Eni yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh baik secara moril dan material serta selalu menjadi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakakku tercinta Muhammad Khoirul Anam yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun material dan selalu mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Sahabat dan teman-teman tersayang yang telah berjuang bersama dengan penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam proses pembuatan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki pembuatan proposal kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 14 Maret 2023



Kholifatur Rosidah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Dasar Nifas (Post partum)	7
2. Konsep Dasar ASI Eksklusif	16
3. Konsep Dasar Peningkatan Produksi ASI	29
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu	44
C. Objek Penelitian	44
D. Definisi Operasional Variable.....	45

E. Alat dan Bahan	45
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Uji Validasi	46
H. Pelaksanaan Penelitian	46
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1 Komposisi ASI.....	23
Tabel 2. 2 Volume ASI selama menyusui.....	23
Tabel 4.1 Profil informan hasil penelitian.....	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	42
Gambar 3. 1 Model Analisis Data Interaktif.....	51
Gambar 4. 1 Skema Tema Analisis Data	56
Gambar 4. 2 Tema Dan Sub Tema Persepsi Mengenai Pemahaman Asi	57
Gambar 4. 3 Tema Dan Sub Tema Cara Dalam Meningkatkan Produksi Asi.....	59
Gambar 4. 4 Tema Dan Sub Tema Faktor Pendukung Ibu	62
Gambar 4. 5 Tema Dan Sub Tema Hambatan Dalam Meningkatkan Produksi Asi	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lampiran Ethical Clearance	86
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Penelitian	87
Lampiran 3. Lembar Izin Penelitian	88
Lampiran 4. Lembar Balasan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 5. Pedoman Wawancara Mendalam	90
Lampiran 6. Pertanyaan Wawancara	91
Lampiran 7. Inform Consent.....	93
Lampiran 8. Hasil Penelitian di PMB Appi Ammelia	94
Lampiran 9. Dokumentasi.....	95
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	102
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	103
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiasi.....	108

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA