

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L.*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA
DI SMA N 1 KASIHAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program
Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NONI NUR HANIEAH

NPM 192207024

**PROGRAM STUDI (S-1) KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L.*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA
DI SMA N 1 KASIHAN TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

NONI NUR HANIFAH

NPM 192207024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 08 Agustus 2023

Menyetujui :

Penguji,



Ratih Kumoro Jati, S.ST., M. Kes.

NIDN 0527108601

Pembimbing,



Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb.,

NIDN 0525078601



HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Noni Nur Hanifah
NPM : 192207024
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Di SMA N 1 Kasihan Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



Noni Nur Hanifah

PRAKATA

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Di SMA N 1 Kasihan Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak terima kasih kepada :

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ners., M. P. H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S. SiT., M. Keb selaku Ketua program studi S-1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga ini dapat terselesaikan.
4. Ratih Kumoro Jati, S.ST., M. Kes selaku dosen penguji skripsi.
5. Tyas Ning Yuni Astuti Anggraeni, M. Kes selaku dosen pembimbing akademik.
6. Orang tua saya, Ibu Marsini dan Bapak Sugiyono yang telah membesarkan, membimbing, mengasuh, menjadi inspirasi, motivasi, do'a, serta memberikan dukungan baik fisik, moral, maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Adik saya, Latifah Marina Nur 'Aini yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh rekan-rekan saya, terimakasih atas kerjasama dan dukungannya sehingga skripsi ini terselesaikan.
9. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pastinya tak henti-henti penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan

yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang ALLAH SWT.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Yogyakarta, 01 Maret 2023

Penulis,



Noni Nur Hanifah

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Skripsi.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Skripsi.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja	9
2. Kadar Hemoglobin.....	15
3. Jus Jambu Biji Merah	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Dan Waktu.....	32
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	32

D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat Dan Bahan	35
G. Pelaksanaan Penelitian	36
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Distribusi Frekuensi	40
2. Analisis Bivariat	42
B. Pembahasan.....	44
1. Distribusi Frekuensi	44
3. Analisis Bivariat	49
4. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Data remaja 10-19 tahun menurut WHO	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Kadar Hemoglobin	16
Tabel 2.3 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia.....	17
Tabel 2.4 Kandungan Jambu Biji Merah	26
Tabel 2.5 Kandungan Buavita Jambu Biji Merah	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Coding Data Penelitian	38
Tabel 4.1 Siklus Menstruasi	40
Tabel 4.2 Konsumsi Tablet Fe	40
Tabel 4.3 Konsumsi Teh	40
Tabel 4.4 Kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian intervensi	41
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.6 Uji F	42
Tabel 4.7 Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	13
Gambar 2.2 Struktur Hemoglobin.....	15
Gambar 2.3 Buah Jambu Biji Merah.....	25
Gambar 2.4 Buavita Jambu Biji Merah.....	28
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. Lembar Pengajuan Judul	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 5. Ethical Clearance	66
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian	67
Lampiran 7. Lembar Izin Penelitian.....	68
Lampiran 8. Lembar Jawaban Izin Penelitian.....	69
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	70
Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 11. Informed Consent	74
Lampiran 12. Lembar Observasi.....	75
Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data.....	76
Lampiran 14. Dokumentasi.....	80
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	83