

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N., Kebidanan, S. P. P. D. I., & Unissula, F. I. K. (2010). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung. Universitas Sultan Agung*.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi covid-19. *Jurnal Tata Boga, 10*(1), 129-137.
- Apriliani, Y. (2019). *Hubungan gaya hidup dengan anemia pada siswa-siswi kelas VIII SMPN 01 Wates Kulon Progo* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Astikasari, N. D., & Kofi, J. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi terhadap perilaku menghadapi Premenstruasi Sindrom pada Remaja. *Journal for Quality in Women's Health, 5*(1), 8-16.
- Daniartama, B., Murbawani, E. A., Wijayanti, H. S., & Syauqy, A. (2021). Obesitas berhubungan dengan pre menstrual syndrome (PMS) pada mahasiswi. *Journal of Nutrition College, 10*(3), 207-217.
- Depkes, R. (2014) "Pedoman Gizi Seimbang."
- Estiani, K. dan Nindya, T. S. (2018) "Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri," *Media Gizi Indonesia, 13*(1), hal. 20. doi: 10.20473/mgi.v13i1.20-26.
- Fitri I, Wiji, Rizki Natia. 2019. Buku Ajar Gizi Reproduksi Dan Bukti. Edisi pertama. Yogyakarta.
- <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132318122/pendidikan/BAHAN+AJAR+IMT.pdf> diakses pada 14 Maret 2023
- Italia, I., & Ramona, Y. (2021). Studi Literatur Analisis Penanganan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka, 1*(2), 183-190.

- Kartika, S., Husni, H., & Millah, S. (2019). Pengaruh Kualitas Sarana Dan Prasarana Terhadap Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam,[SL]*, 7(1), 113-126
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Retrieved Juni 5, 2018, from <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK%20No.%2025%20ttg%20Upaya%20Kesehatan%20Anak.pdf>
- Marwang, S., Nahira, N., & Bunga, M. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di SMAN 18 Makassar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 46-53.
- Novita, R. (2018). Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.
- Novita, R. V. T., Dewi, N. N. S. A., & Bari, A. F. (2022). Menerapkan Pendidikan Kesehatan Peer Group pada Remaja Putri dalam Beradaptasi dengan PreMenstrual Syndrom. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(10), 3373-3386.
- Noviyati, N. I. (2022). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome Di Pesantren Kumi Kota Tarakan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 6(1), 1-7.
- Nurhanifah, Tia, And Menik Sri Daryanti. (2020). “Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom (Pms) Pada Remaja.” *Journal Of Nursing Care & Biomolecular* 5(1):93–100.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 144-153.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Parahats, H. L., & Herfanda, E. (2019). Hubungan premenstruasi sindrom dengan tingkat kecemasan pada siswi kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 9(2), 192-211.

- Purwanto, P. (2019). PREVALENSI GEJALA PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DAN PREMENSTRUAL DYSPHORIC DISORDER (PMDD) PADA REMAJA DI KOTA YOGYAKARTA. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(1), 373-378.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.
- Safitri, R. (2016) "Faktor-faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri."
- Sari, R. . (2012) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia tahun 2007. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Saryono, Sejati, W. (2009) Sindrom Pramenstruasi, Nuha Medika. Yogyakarta
- Setiyowati, W., Kurniawati, T., & Nursaroh, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Premenstrual Syndrom Dengan Upaya Mengatasi Prementrual Syndrom Pada Remaja Putri Di Rw 1 Desa Klunjukan, Kecamatan Sragi, Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 11(1), 25-30.
- Syahputra, D., & Muhathir, M. (2018). Perhitungan Metode Fuzzy Sugeno Dan Antropometri Dalam Memprediksi Status Gizi Indeks Massa Tubuh. *Journal of Informatics And Telecommunication Engineering*, 2(1), 16-22.
- Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).