

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus
polyrhizus*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 4 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RAHMA NADYA ANUGRAHNI

NPM 192207031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 4 GAMPING

Diajukan oleh:

RAHMA NADYA ANUGRAHNI

NPM 192207031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes
NIDN: 0502078401

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 0523058801



Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb

NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahma Nadya Anugrahni

NPM : 192207031

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat bedasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, Juli 2023



Rahma Nadya Anugrahni

PRAKATA

Syukur alhamdulillah senantiasa saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Gamping Yogyakarta” Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku koordinator proposal skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji proposal skripsi ini.
5. Budi Rahayu, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan Skripsi.
6. Teristimewa kedua orangtua tercinta Ibu Rena anggraini dan Ayah Ahmadi, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini ini.
7. Abang dan adik adik saya tersayang (Ilham, Dinar, Syaquila) yang telah menjadi *moodbooster* saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Mochammad Iqbal Dhani Febriawan, yang selalu menjadi *support system* dan telah memberikan dukungan, semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah dan banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
10. Teman saya Qonita Fiamri, yang selalu membantu, menyemangati dan mengarahkan saya untuk terselsainya skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik mungkin dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan proposal ini. Penulis berharap semoga proposal ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, Juli 2023



Rahma Nadya Anugrahni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja.....	8
2. Anemia Pada Remaja	9
3. Zat Besi.....	13
4. Hemoglobin	14
5. Buah Naga	16
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep Penelitian	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat Dan Bahan	25
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32

2. Analisis Hasil	33
B. Pembahasan	36
1. Kadar Hemoglobin Sebelum Pemberian Buah Naga	36
2. Kadar Hemoglobin Setelah Pemberian Buah Naga.....	38
3. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin	39
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Angka Hemoglobin Normal.....	15
Tabel 2. 2 Kandungan Buah Naga	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Rencana Pelaksanaan Penelitian	27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Reponden (n=16)	33
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Responden Berdasarkan Form Food Recall	34
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	35
Tabel 4. 4 Hasil uji <i>t-test</i> Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Makanan Yang Mengandung Zat Besi.....	14
Gambar 2. 2 Macam – Macam Buah Naga.....	16
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	51
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	53
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Judul	54
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian	55
Lampiran 6. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	56
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian	57
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 9. Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 10. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Buah Naga.....	60
Lampiran 11. Lembar <i>Form Food Recall</i> 24 Jam.....	61
Lampiran 12. Lembar SOP Pemberian Buah Naga	62
Lampiran 13. SOP Pemeriksaan Hb.....	63
Lampiran 14. Pengisian Data Mentah Food Recall	64
Lampiran 15. Data Penelitian.....	65
Lampiran 16. Hasil SPSS.....	66
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 18. Lembar Bimbingan Proposal	71
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 20. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	76
Lampiran 21. Hasil Cek Plagiarisme	77