

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., Latifah, A., Khoirul, Y., Latifah, W., & Buana, P. A. (2019). Analisis Faktor – Faktor Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Terhadap Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1040>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2023
- Andries, S., Adam, S., & Montolalu, A. (2015). Pengaruh Penyuluhan Tentang Senam Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(2), 66–71. Retrieved from file:///C:/Users/user/Downloads/92092-ID-pengaruh-penyuluhan-tentang-senam-hamil.pdf. Diakses pada tanggal 28 Januari 2023
- Anggraini, B. R. Y., & Fitriyanti, E. (2017). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Dengan Minat Melakukan Senam Hamil Di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta Tahun 2016*. Yogyakarta: Universitas Aisyah Yogyakarta. 1–10. Diakses pada tanggal 14 Januari 2023
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyani, N., Lestari, A., & Diaty, R. (2022). Characteristics of Knowledge of Pregnant Women About Pregnancy Exercises in the Working Area of Sungai Bilu Health Center Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi* 6(2), 44–49. <http://ejournal.akperfatmawati.ac.id/index.php/JIKO/article/view/89>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023
- Dinastiti, V. B., Wulandari, R. F., & Wardhani, R. K. (2020). Analisis Korelasi Pengetahuan Tentang Senam Hamil Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Melakukan Senam Hamil. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, Vol. 2 No.(Desember), 31–36. <https://doi.org/10.53599>. Diakses pada tanggal 22 Januari 2023
- Gunawan, I., & Paluti, A. R. (2017). Taksonomi Bloom – Revisi Ranah Kognitif. *E-Journal.Unipma*, 7(1), 1–8. Retrieved from <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/PE>. Diakses pada tanggal 2 Februari 2023
- Habibatus, N. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Senam Hamil Dengan Minat Ibu Mengikuti Senam Hamil Di Desa Keplak Sari Peterongan-Jombang*. 1–23. Mojokerto: Universitas Islam Majapahit. Diakses pada tanggal 14 Januari 2023
- Juliani, S. (2018). Hubungan dukungan suami dan motivasi bidan dengan keikutsertaan ibu mengikuti senam hamil di klinik rimasdalifah arumy kota binjai tahun 2018. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(1), 60-71. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i1.41>. Diakses pada tanggal 4 April 2023

- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal Bayi Baru Lahir Dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Salemba Medika. Diakses pada tanggal 12 Januari 2023
- Lisanda, T. W. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Hamil Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Tahun 2020*. Padang: Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Diakses pada tanggal 5 Maret 2023
- Martini, S., Ariyanti, F., & Purwodadi, A. K. A. (. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Puskesmas Toroh I Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak Akademi Kebidanan An-Nur*, 3(2). Diakses pada tanggal 12 Februari 2023
- Masrurin, D., Subiyatun, S., & Rahmawati, N. I. (2019). Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Senam Hamil di BPRB Bina Sehat Bangunjiwo Kasihan, Bantul. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* 1(1), 12–17. <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/231>. Diakses pada tanggal 29 Mei 2023
- Notoatmojo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (ketiga; S. Notoatmojo, ed.). Jakarta: PT Rineka Citra.
- Nurhudhariani, R., Nur, S., Febriyanti, U., Triani, V., Putri, A. (2015). *Pengaruh Pelatihan Senam Hamil Terhadap Peningkatan Ketrampilan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang*. Semarang:Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses pada tanggal 28 Januari 2023
- Peter, H., & Penzel, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Prenatal Yoga. *Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Prenatal Yoga*, 9(1), 1–1. Diakses pada tanggal 7 Januari 2023
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Purwanto, M. N. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remadja Rosdakarya. Diakses pada tanggal 16 Januari 2023
- Riansih, C. (2022). Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1). <http://jurnal.permataindonesia.ac.id/index.php/JPI/article/view/41>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2023
- Sari, P. L., & Nawangsari, H. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Yoga (Di Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 163–170. Diakses pada tanggal

16 Februari 2023

- Sembiring, R., Sidabukke, I., & Putri, E. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di Klinik Sunggal Medan Tahun 2016. *Jurnal Maternal dan Neonatal*, 1(2), 33-43. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/6/article/view/315>. Diakses pada tanggal 18 Januari 2023
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmiati, E., & Nurohmah, N. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, V(2), 13–24. Retrieved from <http://jurnal.poltekestniau.ac.id/jka/article/view/82>. Diakses pada tanggal 2 Juni 2023
- Sulastri. (2012). Senam Hamil Bantu Melahirkan Tanpa Kecemasan. *Psikologi Perkembangan*, 08(September 2012), 1–7. Diakses pada tanggal 10 April 2023
- Sulistyaningsih, W. (2017). *engetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Bpm Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Diakses pada tanggal 15 Januari 2023
- Sulistiyorini, Widyastuti, D. E., & Ernawati. (2018). *Efektifitas Pemberian Modul Senam Hamil Terhadap Perilaku Dalam Melakukan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Anik Rohanjarwati Malang*. Surakarta: Universitas Kusuma Husada Surakarta. Diakses pada tanggal 14 Juni 2023
- Suratiah. (2018). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil. *Jurnal Gema Keperawatan* Retrieved from [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL\\_GEMA\\_KEPERAWATAN/JUNI\\_2018/Suratiah\\_dkk.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL_GEMA_KEPERAWATAN/JUNI_2018/Suratiah_dkk.pdf)
- Suryani, P., & Handayani, I. (2018). *SENAM HAMIL DAN KETIDAKNYAMANAN IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA*. 5(01), 33–39. Diakses pada tanggal 12 Juni 2023
- Susilawati, N. N. (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil*. Prosding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 1(November 2020), 963–971. Retrieved from: <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/290>. Diakses pada tanggal 24 Januari 2023
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 17 Januari 2023

- Wahyuny, R. (2019). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Desa Muara Rumbaikcamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(7), 437-444. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1908>. Diakses pada tanggal 4 Juni 2023
- Widyawaty, E. D., & Andriani, R. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II-III Tentang Senam Hamil Dengan Melakukan Senam Hamil. *NERSMID: Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, Vol. 1 No., 119–140. <http://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/22>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2023
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>. Diakses pada tanggal 24 Juni 2023