

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA  
(DEPO MEDROXY-PROGESTERONE ACETAT) DENGAN JENIS  
GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI PMB APPI  
AMMELIA TAHUN 2023**

Sansan Rahmawati<sup>1</sup>, Fatimah Dewi Anggraeni<sup>2</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kontrasepsi suntik merupakan suatu alat yang dapat menghambat kehamilan dengan cara disuntikan kedalam tubuh hingga kurun waktu tertentu, obat yang di suntikan akan masuk kedalam pembuluh darah dan diproses oleh tubuh agar menghambat kehamilan. Salah satu efek sampingnya akan berdampak pada pola menstruasi seperti gangguan memanjang atau memendeknya siklus haid, banyak atau sedikitnya perdarahan saat haid, perdarahan yang kurang teratur atau hanya bercak-bercak bahkan sama sekali tidak menstruasi.

**Tujuan:** mengetahui hubungan lama penggunaan KB Suntik DMPA (*Depo-Medroxy-Progesterone Acetat*) dengan jenis gangguan menstruasi pada akseptor KB di PMB Appi Ammelia tahun 2023.

**Metode:** penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh akseptor KB suntik DMPA yang berjumlah 329 orang, diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dan sampel penelitian berjumlah 56 orang didapat dengan menggunakan rumus Isaac dan Michael. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil:** hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu yang mengalami jenis gangguan menstruasi dari 56 responden terdapat 50% mengalami gangguan siklus menstruasi, 10,7% mengalami gangguan volume menstruasi, 35,7% mengalami gangguan lama menstruasi, dan 3,6% mengalami gangguan menstruasi luar. Dari hasil pengujian tersebut didapatkan hasil  $P\text{ value} = 0.005$  ( $P\text{ value} < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan lama penggunaan KB suntik DMPA dengan jenis gangguan menstruasi pada akseptor KB di PMB Appi Ammelia Tahun 2023.

**Kata Kunci :** Lama Pemakaian, KB Suntik DMPA, Jenis Gangguan Menstruasi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF THE USE OF DMPA  
(DEPO MEDROXY-PROGESTERONE ACETAT) INJECTABLE  
CONTRACEPTION USE WITH TYPES MENSTRUAL DISORDERS ON  
INJECTABLE CONTRACEPTION ACCEPTERS AT APPI AMMELIA  
MIDWOFERY CLINIC IN 2023***

Sansan Rahmawati<sup>1</sup>, Fatimah Dewi Anggraeni<sup>2</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>3</sup>

***ABSTRACT***

**Background:** Injectable contraception is a device that can inhibit pregnancy by being injected into the body for a certain period of time, the injected drug will enter the blood vessels and be processed by the body to inhibit pregnancy. One of the side effects will have an impact on menstrual patterns such as disruption of lengthening or shortening of the menstrual cycle, a lot or at least bleeding during menstruation, irregular bleeding or just spots not even menstruating at all.

**Objective:** determine the relationship between the use of DMPA (Depo-Medroxy-Progesterone Acetate) injectable birth control with the type of menstrual disorder in birth control acceptors at PMB Appi Ammelia in 2023.

**Method:** this study used an analytical survey with a cross sectional approach. The study population was all DMPA injectable KB acceptors totaling 329 people, taken using purposive sampling techniques and research samples totaling 56 people were obtained using the Isaac formula and Michael. Research measuring instruments using questionnaires. The data analysis used was univariate and bivariate using the Chi Square test.

**Results:** the results showed that most of the mothers who experienced this type of menstrual disorder out of 56 respondents there were 50% experiencing menstrual cycle disorders, 10.7% experiencing menstrual volume disorders, 35.7% experiencing menstrual length disorders, and 3.6% experiencing external menstrual disorders. From the test results, P value = 0.005 (P value < 0.05).

**Conclusion:** Aand the relationship between the use of birth control s for DMPA injection with jenis gangguan menstuation in a KB acceptor in PMB Appi Ammelia Year 2023.

**Keywords:** Duration of Use, DMPA Contraception, Menstrual Disorders

---

<sup>1</sup> Student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta