

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif untuk mengetahui hubungan pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir yang menggunakan analisis korelasi. Analisis korelasi ini berasal dari kata *correlation analysis* untuk mengetahui arah hubungan, signifikansi kuatnya hubungan antara variabel. Untuk melihat kuatnya hubungan antara dua variabel ini dapat dinyatakan dengan statistik yang disebut koefisiensi korelasi (Roflin, E., & Zulvia, F. 2021). Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan pendekatan waktu *retrospektif*. Menurut Notoadmojo dalam Sari, Y, 2017 Pendekatan *retrospektif* adalah pengamatan yang dilakukan terhadap peristiwa-peristiwa yang telah terjadi dengan melihat kebelakang.

#### **B. Lokasi dan Waktu Kegiatan**

##### 1. Lokasi penelitian

Penelitian akan dilakukan di Klinik Pratama Amanda

##### 2. Waktu penelitian

Waktu penelitian akan dilakukan pada bulan April-Mei 2023

#### **C. Populasi dan Sample**

##### 1. Populasi

Populasi adalah sebuah kelompok dari yang akan diteliti yang memiliki ciri sama, bisa berupa individu dari suatu kelompok, peristiwa, atau sesuatu yang akan diteliti (Firmansyah & Dede, 2022). Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh ibu melahirkan di Klinik Pratama Amanda tahun 2022 yang berjumlah 168 responden.

##### 2. Sampel Penelitian

Sampel adalah kelompok objek yang di teliti dan dianggap mewakili karakteristik seluruh populasi. Sample dalam penelitian ini adalah

sebagian ibu yang melakukan kunjungan trimester 1 sampai melahirkan yang terdapat di dalam rekam medis

### 3. Besar sampel

Perhitungan besar sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus perhitungan *Isaac dan Michael*

$$s = \frac{\lambda^2 \cdot N \cdot P \cdot Q}{d^2(N-1) + \lambda^2 \cdot P \cdot Q}$$

$$s = \frac{2,706 \cdot 168 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,1(168-1) + 2,706 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$s = 48$$

Dibulatkan menjadi 50 sampel

Keterangan:

s = Jumlah sampel

$\lambda^2$  = Chi kuadrat tergantung derajat kebebasan dan tingkat kesalahan.

Untuk derajat kebebasan 1 dan kesalahan 10% Chi Kuadrat = 2,706

N = jumlah populasi

P = Peluang benar (0,5)

Q = Peluang salah (0,5)

d : Perbedaan antara rata-rata sampel dengan rata-rata populasi  
Perbedaan bias 0,01; 0,05; dan 0,1

### 4. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *stratified sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu yang melakukan kunjungan trimester 1 sampai melahirkan yang terdapat di dalam rekam medis di Klinik Pratama Amanda yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

#### a. Kriteria Inklusi

- 1) Data rekam medis ibu lengkap
- 2) Ibu yang pertama kali melakukan kunjungan ANC pada kehamilan trimester I atau usia kehamilan maksimal 12 minggu.
- 3) Kehamilan aterm (37-42 minggu)

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Bayi yang dilahirkan dari ibu dengan riwayat diabetes militus
- 2) Ibu yang melahirkan bayi kembar

**D. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu (Sugiyono, 2019). Beberapa jenis variabel antara lain:

1. Variabel Independen

Variabel independent atau variabel bebas adalah suatu variabel yang mempengaruhi variable dependen atau variable terikat. Menurut Sugiyono, 2019 variable independen adalah variable yang menyebabkan perubahan pada variabel depensen (terikat). Variabel independent pada penilitian ini adalah penambahan berat badan ibu hamil

2. Variabel dependen

Variabel dependen atau variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau akibat dari variabel independent. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah berat badan bayi lahir

**E. Definisi Operasional**

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala ukur	Hasil Ukur
1.	Variabel Bebas Pertambahan berat badan ibu selama hamil	Selisih berat badan ibu hamil yang diukur saat usia kehamilan >28 minggu atau trimester 3 dikurangi berat badan ibu pada trimester pertama kehamilan (minggu 1-12), yang didapat dari rekam medis	Format pengumpulan data	Ordinal	1= Kurus (<18,5 kg/m <sup>2</sup> ) Penambahan 12,5-18 kg 2= Normal (18,5-24,0 kg/m <sup>2</sup> ) Penambahan 11,5-16 kg 3= Gemuk (25,0-29,9 kg/m <sup>2</sup> ) Penambahan 7-11,5 kg 4= Obesitas (>30 kg/m <sup>2</sup> ) Penambahan 5-9 kg (Kominiarek & Rajan, 2016; Rasmussen & Yaktine, 2011; Siega-Riz, Bodnar, Stotland, & Stang, 2020)

2.	Berat badan Lahir bayi	Berat badan bayi yang dilahirkan yang didapat dari rekam medis	Format Pengumpulan data	Ordinal	1= BBLR Berat badan bayi lahir <2.500 gram. 2= Normal Berat badan bayi lahir $\geq$ 2.500-4.000 gram 3= BBLB $\geq$ 4.000 gram ( <i>World Health Organization</i> (WHO), 2019)
----	------------------------	--	-------------------------	---------	--

## F. Alat dan Bahan

### 1. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini berupa lembar kerja yang dibuat tabel. Lembar kerja ini berisi nomor rekam medis, berat lahir bayi, berat badan ibu pada trimester I, berat badan ibu sesaat sebelum persalinan, dan karakteristik subjek penelitian (IMT, usia, dan paritas).

### 2. Bahan Penelitian

Jenis data dalam penelitian ini adalah data sekunder, yaitu data yang dikumpulkan dari tangan kedua atau dari sumber-sumber lain yang telah tersedia sebelum penelitian dilakukan. Bahan dalam penelitian ini adalah rekam medis dan register ANC subjek penelitian di Klinik Pratama Amanda.

## G. Rencana Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan melalui beberapa tahapan dan dengan prosedur penelitian sebagai berikut:

### 1. Tahap Persiapan Penelitian

- a. Tahap ini mengidentifikasi masalah yang diperoleh melalui penelitian sastra dan menentukan pedoman penelitian yang diambil dari fenomena, buku, edisi, jurnal dan media massa
- b. Pengajuan judul penelitian
- c. Melakukan kegiatan bimbingan dengan dosen pembimbing terkait tentang judul penelitian serta langkah-langkah menyusun proposal

- d. Peneliti mengurus perizinan untuk melakukan studi pendahuluan dari institusi pendidikan yang ditujukan untuk Klinik Pratama Amanda
  - e. Peneliti melakukan studi pendahuluan ke Klinik Pratama Amanda
  - f. Peneliti menyusun proposal skripsi serta melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing
  - g. Peneliti melakukan seminar, revisi, serta pengesahan proposal skripsi
  - h. Peneliti mengurus surat izin penelitian dan mengurus ethical clearance
  - i. Peneliti melakukan pengurusan perizinan serta administrasi penelitian sesuai dengan prosedur yang ditetapkan
  - j. Peneliti mengurus perizinan dari institusi pendidikan ditujukan kepada Klinik Pratama Amanda
  - k. Peneliti mempersiapkan instrumen penelitian antara lain: format pengumpulan data, alat tulis, dan tabel master data.
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian
- Peneliti melihat data rekam medis dari bulan Januari 2022–Desember 2022. Mengidentifikasi variabel-variabel penelitian seperti penambahan berat badan ibu selama hamil dan berat badan bayi baru lahir
- a. Pada tanggal 6 dan 7 Juni 2023 peneliti mengambil sampel dari buku register ANC
  - b. Pada tanggal 8 Juni 2023 peneliti mengambil 50 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sampai sampel terpenuhi dengan teknik *stratified random sampling* dari rekam medis pasien
  - c. Melakukan observasi atau pengumpulan data variabel yaitu penambahan berat badan ibu selama hamil dan berat badan bayi baru lahir

- d. Memasukkan data-data karakteristik subyek penelitian yaitu umur, Indeks Massa Tubuh (IMT) TM 1 dan TM 3, penambahan berat, serta berat badan bayi kedalam format pengumpulan data
  - e. Melakukan analisis data dan penulisan laporan hasil penelitian.
3. Tahap Penyusunan Laporan

Laporan penelitian ialah media yang mengkomunikasikan antara peneliti dengan masyarakat, sehingga hasil yang diperoleh sesuai dengan berkepentingan penelitian yang dilakukannya (Daeseunike, 2016). Setelah data diekstrak, di olah dan dianalisis, kemudian dilakukan penyajian hasil pengolahan data. Tahap akhir penelitian ini adalah penyusunan laporan mengenai hasil penelitian, analisis data kuantitatif yang dilengkapi kesimpulan dan saran serta rekomendasi atau temuan temuan yang diperoleh dari hasil penelitian.

## H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

#### a. *Editing*

Tahap ini dilakukan pemeriksaan kelengkapan data yang telah terkumpul dari dokumentasi rekam medik di Klinik Pratama Amanda

#### b. *Coding*

*Coding* adalah proses pemberian kode numerik (angka) ke data yang terdiri dari beberapa kategori. Dalam penelitian ini, kami mengkodekan data dengan memberikan nomor pada faktor yang mempengaruhi dan risiko berat badan lahir rendah, yaitu kenaikan berat badan ibu selama kehamilan sebagai berikut:

#### 1) Berat Badan Bayi

1. = BBLR (Berat badan bayi lahir <2.500 gram)
- 2 = Normal (Berat badan bayi lahir  $\geq$ 2.500-4.000 gram)
- 3 = BBLB (Berat badan bayi lahir >4.000 gram)

2) Pertambahan berat badan selama hamil

1 = Normal

IMT <18,5 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan 12,5kg-18kg

IMT 18,5-24,9 dengan penambahan 11,5kg-16kg

IMT 25-29,9 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan 7kg-11kg

IMT >30 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan 5kg-9kg.

2 = Kurang

IMT <18,5 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan <12,5kg

IMT 18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan <11,5

IMT 25-29,9 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan <7kg

IMT >30 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan <5kg.

3= Berlebih

IMT <18,5 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan >18kg

IMT 18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat >16kg.39

IMT 25-29,9 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan >11,5kg

IMT >30 kg/m<sup>2</sup> dengan penambahan berat badan >9kg.

c. *Transferring*

Memindahkan jawaban atau kode ke dalam master tabel, yang berupa karakteristik responden, dan data dalam penelitian

d. *Tabulating*

Merupakan proses dari data mentah kemudian dilakukan penataan data, lalu disusun, disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat (Analisis Deskriptif)

Menunjukkan pendistribusian data dengan menggambarkan rata-rata (Mean), standar deviasi (SD) dan range yang dihitung untuk semua parameter ibu (variabel bebas dan variabel luar) yang meliputi pertambahan berat badan selama hamil, berat badan ibu sebelum hamil, IMT ibu dan berat lahir bayi (variabel terikat) yang

berjenis data kontinyu. Karakteristik variabel bebas digambarkan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

b. Analisis Bivariat meliputi:

Analisis bivariat dilakukan untuk menganalisis hubungan antara dua variabel. Arah serta besarnya hubungan pertambahan berat badan ibu selama hamil (variabel bebas) dengan berat bayi lahir (variabel terikat) menggunakan analisis non parametrik, diuji dengan Analisis Korelasi *Kendal Tau*. Interval kepercayaan yang digunakan adalah 95% menggunakan SPSS

**I. Etika Penelitian**

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*Respect for human dignity*)

Sebelum penelitian dimulai, peneliti meminta persetujuan kepada pihak klinik yaitu Kepala Klinik Pratama Amanda dengan menyerahkan surat izin penelitian. Peneliti menjelaskan kepada pihak klinik tentang alur penelitian dan apa saja yang akan dilakukan di klinik tersebut dengan tetap mematuhi peraturan yang ada di tempat penelitian.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subyek penelitian (*Respect for privacy and confidential*).

Semua informasi yang didapatkan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Peneliti menjaga privasi dan kerahasiaan data rekam medik yang telah diambil dengan tidak membicarakan kepada orang lain dan identitas subjek subjek ditulis dengan rekam mediknya saja. Selain itu, hanya data-data tertentu yang dilaporkan oleh peneliti dalam hasil penelitiannya.

3. Keadilan dan keterbukaan (*Respect for justice and inclusive*)

Peneliti menerapkan sistem keadilan dan keterbukaan yaitu semua ibu yang memenuhi kriteria berhak menjadi subjek penelitian.

4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*Balancing harm and benefit*)

Sebuah penelitian hendaknya dapat memberikan manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat, termasuk bagi tenaga kesehatan. Hasil dari penelitian yang peneliti lakukan diharapkan bermanfaat bagi tenaga kesehatan dalam memberikan KIE atau asuhan kebidanan kepada calon ibu yang sedang mempersiapkan kehamilannya.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA