

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT
NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI
SMPN 3 KASIHAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

VIVI BETZI TAMARA
NPM 192207035

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT NYERI
DISMINOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 KASIHAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

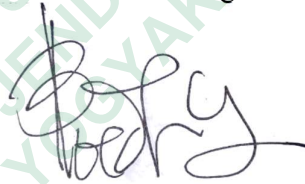
Diajukan oleh:

VIVI BETZI TAMARA
192207035

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 01 Agustus 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN : 0523058801

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT NYERI
DISMINOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 KASIHAN YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

VIVI BETZI TAMARA

NPM : 192207035

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Univerisitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : **16 Agustus 2023**

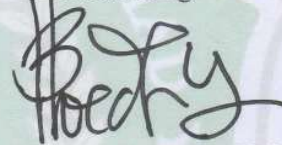
Mengesahkan

Penguji



Nur Rahmawati S. S.ST., M.Keb
NIDN : 05-1111-8701

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN : 05-2305-8801

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1),



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP . 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vivi Betzi Tamara
NPM : 192207035
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Derajat Nyeri Disminorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Kasihan Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Agustus 2023



Vivi Betzi Tamara

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH S.W.T dan Baginda Nabi Muhammad S.A.W atas rahmat serta karunia-nya, sehingga saya dapat menyusun skripsi sebagai tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan yang berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Nyeri Disminorea Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Kasihan Yogyakarta”.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah dalam rangka memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan. Dalam kesempatan ini, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST.,M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb yang selalu membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Nur Rahmawati S, S.ST.,M. Keb selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Drs. Tri Heriyanto, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 3 Kasihan yang telah memberi izin studi pendahuluan serta memberi arahan, masukan, dan motivasi penyusunan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani yang saya hormati dan yang tidak bisa saya sebut satu persatu
7. Kedua orang tua tercinta dan tak lupa keluarga saya yang selalu memberikan dukungan yang sangat amat secara moril maupun materi.
8. Kepada teman sejawat saya serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin

Yogyakarta , 9 Mei 2023



Vivi Betzi Tamara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional Variabel.....	19
F. Alat dan Metode Pengambilan Data	19
G. Pelaksanaan Penelitian.....	20
H. Metode Pengolahan dan Analisis data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25

B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak	12
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel.....	19
Tabel 4. 1 Distribusi Responden	26
Tabel 4. 2 Tabel Uji Statistik Derajat Nyeri Dismenore.....	27
Tabel 4. 3 Hubungan Status Gizi dengan Derajat Nyeri Dismenore	28

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	14
Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Alur Penelitian	20

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	42
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	43
Lampiran 3. Etical Clearence.....	44
Lampiran 4. Jawaban Studi Pendahuluan	45
Lampiran 5. Permohonan menjadi responden.....	46
Lampiran 6. Surat persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	47
Lampiran 7. Lembar Kuesioner	48
Lampiran 8. Hasil SPSS.....	50
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	53
Lampiran 10. Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	58
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme.....	59