

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

#### 1. Karakteristik Responden

Berdasarkan hasil penelitian di peroleh gambaran bahwa umur dari reponden mayoritas adalah kelompok umur 12-14 tahun yaitu 37 orang (88,1%), Berat Badan (BB) dari responden mayoritas adalah 40-45 kg sebanyak 19 orang (45,2 %), tinggi badan responden mayoritas adalah tinggi badan 150-160 cm yaitu 37 orang (88,1%) .

#### 2. Status gizi responden sebagian besar memiliki status gizi normal yaitu 21 orang (50 %).

#### 3. Derajat nyeri responden sebagian besar tidak merasakan nyeri atau derajat nyeri 0 sebanyak 17 responden (40,5 %).

#### 4. Ada hubungan status gizi dengan derajat nyeri dismenorea dengan P value sebesar $0,026 < 0.05$ .

### **B. Saran**

#### 1. Bagi responden

Diharapkan kepada siswa SMP N 3 Kasihan Yogyakarta lebih memperhatikan pola makan, mengimbangi aktivitas, dan menjaga pola stress, dan dapat menjadi bahan masukan dan tambahan informasi bagi Remaja SMP N 3 Kasihan Yogyakarta.

#### 2. Bagi SMP N 3 Kasihan Yogyakarta

Diharapkan kepada SMP N 3 Kasihan dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan di wilayah sekitar dan hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan ilmu Kesehatan masyarakat terutama.

#### 3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan menambah literatur di Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan menjadi referensi bagi mahasiswa selanjutnya.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti yang akan datang mampu mengembangkan penelitian dengan factor-faktor lain seperti melakukan wawancara pada siswi terkait edukasi yang diberikan orangtua, tenaga kesehatan, media tentang status gizi dan derajat disminorea, melakukan pengamatan terkait dengan status gizi, melakukan pengamatan terkait dengan nyeri disminorea.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA