

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian berjudul Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta, dengan jumlah responden 68 siswi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 68 siswi kelas X mayoritas siswi umur 16 tahun sebanyak 46 orang (67,6%) dan jumlah umur 17 tahun sebanyak 22 orang (32,4%).
2. Dari 68 siswi kelas X berdasarkan status gizi dengan jumlah kurus sebanyak 13 orang (19,1%), normal 26 orang (38,2%), gemuk 17 orang (25,0%) dan obesitas sebanyak 12 orang (17,6%).
3. Dari 68 siswi kelas X terdapat 37 (54,4%) siswi yang siklus menstruasi normal dan 31 (45,6%) yang siklus menstruasi tidak normal.
4. Hasil uji statistik dengan menggunakan analisis *chi square* didapatkan *p value* = 0,005 ( $p < 0.05$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya ada hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan literature serta dapat menambah pengetahuan mahasiswa program studi Kebidanan S1

2. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan, masih banyak faktor-faktor lain yang tidak diteliti. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dari faktor-faktor yang diteliti dari peneliti sekarang terutama yang berhubungan dengan ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja putri.

### 3. Bagi Siswi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai keterkaitan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi, sehingga remaja putri lebih memperhatikan keteraturan siklus menstruasi setiap bulannya.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA