

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN
EFFLEURAGE TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI KLINIK PRATAMA AMANDA GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

MEGA OKTAVIANI

NPM 212207060

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN *EFFLEURAGE*
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA
AMANDA GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Diajukan oleh

MEGA OKTAVIANI

212207060

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Maret 2023 ...

Penguji,

Tyas Ning Yuni Astuti A. S.ST.M.Kes
NIDN. 05-1006-8501

Menyetujui,
Pembimbing

Budi Rahayu. S.ST.M.Keb
NIDN. 05-2305-8801

Menyetujui,
Keprosi

Budi Rahayu. S.ST.M.Keb
NPP 2010.13.004

HALAMAN PERNYANTAAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mega Oktaviani
NPM : 212207060
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dan *Efleurage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Maret 2023



Mega Oktaviani

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berbasis komplementer yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dan *Effleurage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2022".

Penyusunan proposal skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besanya kepada:

1. Brig Jen TNI (Pur) Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Dosen Pembimbing Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Suharni, SST., M.Kes selaku Pemeilik Praktik Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman Yogyakarta
5. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Skripsi
6. Tyas Ning Yuni Astuti A, S.ST., M.Keb selaku Penguji
7. Semua dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam penyempurnaan proposal skripsi dimasa yang akan datang dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bagi siapapun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional	47
F. Alat dan Bahan.....	48
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian	48
H. Metode Penelitian dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Profil Tempat Penelitian.....	50
B. Hasil	50
C. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Zat Protektif Dalam ASI Dalam Fungsinya Pada Sistem Kekebalan Tubuh Bayi	25
Tabel 2.2 Antibodi Dalam ASI	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik	51
Tabel 4.3 Hasi Perbedaan Rata-rata, Median Dan Standart Deviasi	52
Tabel 4.4 Uji Normalitas	52
Tabel 4.5 Uji t (<i>Paried Sample t-test</i>)	52

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Oksitosin <i>Massage</i>	40
Gambar 2.2 <i>Effleurage Massage</i>	40
Gambar 2.3 Kerangka Teori	43
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	44
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	45
Gambar 3.2 Rencana Pelaksanaan Penelitian	48

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 3. Etika Penelitian.....	66
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 5. Balasan Surat Penelitian	79
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	82
Lampiran 9. Standar Operasional Pelaksanaan	84
Lampiran 10. Master Data Penelitian.....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik.....	88
Lampiran 12. Cek Plagiarisme.....	92

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA