

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian didapatkan jumlah rata-rata volume produksi ASI sebelum diberikan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* adalah 74.71 ml.
2. Dari hasil penelitian didapatkan jumlah rata-rata volume produksi ASI sesudah diberikan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* adalah 83.10 ml.
3. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa selisih rata-rata jumlah ASI yang dihasilkan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* adalah 8.381 ml, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* terhadap produksi ASI pada ibu nifas dengan nilai p -value $0.000 < 0.05$.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Dapat dipublikasikan secara luas oleh peneliti untuk digunakan sebagai sumber referensi perawatan ibu menyusui yang telah melahirkan. Dan lembaga pendidikan untuk terus meningkatkan penelitian kesehatan.

2. Secara Praktis

- a. Bagi Ibu/Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi kepada ibu tentang manfaat kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* untuk meningkatkan produksi ASI.

- b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan tenaga medis dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat dari penelitian ini dan memberikan pelayanan khusus ibu

yang telah melahirkan, menggunakan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* untuk meningkatkan produksi ASI.

c. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA