

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
PROGESTIN TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN
AKSEPTOR KB DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AMALIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AMALIA PUSPITA

212207066

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
PROGESTIN TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN
AKSEPTOR KB DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AMALIA**

Diajukan oleh :

AMALIA PUSPITA
212207066

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 9 Januari 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Lily Yulaikhah., M. Keb
NIDN 0412038201

**HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN
PROPOSAL SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
PROGESTIN TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN
AKSEPTOR KB DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AMALIA**

Diajukan oleh:

AMALIA PUSPITA

212207066

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,



Alfie Ardiana Sari., M. Keb
NIDN 0526128401

Pembimbing,



Lily Yulaikhah., M. Keb
NIDN 0412038201

Keprosdi,



Budi Rahayu .S.ST M.Keb
NIDN 0523058801

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK PROGESTIN
TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN AMALIA**

Diajukan oleh :

AMALIA PUSPITA
212207066

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 13 Januari 2023

Mengesahkan :

Penguji,


Alfie Ardiana Sari., M. Keb
NIDN 0526128401

Pembimbing,


Lily Yulaikhah., M. Keb
NIDN 0412038201

Keprodi,


Budi Rahayu .S.ST M.Keb
NIDN 0523058801

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa
Fakultas

Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama . Amalia Puspita

NPM 212207066

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik
Progrestin Terhadap Perubahan Berat Badan Aseptor KB Di
Praktik Bidan Amalia

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karyasaya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penclitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pemyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaandari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Januari 2023


Amalia Puspita

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul, “Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin Terhadap Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Praktik Mandiri Bidan Amalia”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselsaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S ST M Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, M. Keb, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan ini.
4. Lily Yulaikhah, M. Keb, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak, baik di masa kini maupun di masa yang akan datang bagi pemabaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, 7 Januari 2023
Penulis

Amalia Puspita

DAFTAR ISI

COVER/SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Konsep.....	15
C. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional.....	18
F. Alat dan Bahan	21
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian	21
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	22
I. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32

A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Lama Pemakaian	24
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	25
Tabel 4.3 Pengaruh Kontrasepsi Suntik Progesterin terhadap Perubahan Berat Badan Akseptor.....	26
Tabel 4.4 Perubahan Berat Badan dengan dilakukannya Kontrasepsi Suntik Progesterin.....	26

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pencatatan Data Akseptor KB di PMB Amalia	37
Lampiran 2. SOP Suntik KB Progestin.....	40
Lampiran 3. Data Penelitian.....	45
Lampiran 4. Hasil Analisis Data	49
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan	60
Lampiran 6. Hasil Cek Plagiarisme.....	81

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA