

DAFTAR PUSTAKA

- Dai, C. L., Sharma, M., Chen, C. C., Yesilyurt, E., & Godbey, S. (2021). Yoga As An Alternative Therapy For Weight Management In Child And Adolescent Obesity: A Systematic Review And Implications For Research. *Alternative Therapies in Health and Medicine*, 27(1), 48–55. (Diakses : 22 Juli 2022)
- Diabetes UK (2020) „Diabetes: Facts and Stats“, Diabetes UK, p. 8.(Diakses : 15 November 2022).
- Diovani, Y., Studi, P., Keolahragaan, I., Keolahragaan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2021). *Darah Pada Ibu Rumah Tangga Di Dusun Pendem*. (Diakses : 15 September 2022)
- James-Palmer, A., Anderson, E. Z., Zucker, L., Kofman, Y., & Daneault, J.-F. (2020). Yoga as an Intervention For The Reduction of Symptoms of Anxiety And Depression In Children And Adolescents: A Systematic Review. *Frontiers In Pediatrics*, 8(March). (<https://doi.org/10.3389/fped.2020.00078>, Diakses: 22 Juli 2022).
- Kesehatan, F. I. (2018). *Low Impact Dengan Senam Yoga Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. (Diakses : 20 Agustus 2022).
- Lady, C., Dieny, F. F., & Probosari, E. (2019). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal Of Nutrition College*, 8(3), 131–137. (<https://doi.org/10.14710/jnc.v8i3.25802>, diakses: 15 September 2022).
- Lastari, A. M., & Widyatuti, W. (2020). Correlations Frequency of Exercise with Blood Sugar Levels of Members Of The Hatha Yoga Club. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 241- 248. (diakses: 9 Januari 2023).
- Merdawati, L., Andalas, U., Afriyanti, E., Andalas, U., Fatmadona, R., & Andalas, U. (2019). *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Pengaruh Latihan Yoga terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. June*. (<https://doi.org/10.25077/njk.14.1.19-30.2018>, Diakses : 9 Agustus 2022).
- Mirza, M. P. P. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas I. *Journal.Unilak.Ac.Id*, 4, 628–634. ([http://repository.ump.ac.id/9466/1/M.Puguh Panji Mirza COVER.pdf](http://repository.ump.ac.id/9466/1/M.Puguh%20Panji%20Mirza%20COVER.pdf), Diakses : 20 November 2022).

- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. (<https://doi.org/10.31101/jkk.395>, Diakses: 9 Januari 2023).
- Nuraisyah, F., Ruliyandari, R., & Matahari, R. (2021). Riwayat Keluarga Diabetes Tipe II dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 253–259. (<https://doi.org/10.31101/jkk.1356>, Diakses : 9 Januari 2023).
- Pratiwi, & Muflihatin, S. K. (2021). Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ada Lansia di PSTW NirwanaPuri Samarinda. *Borneo*, 3(1), 243–247.
- Putu bagus, I Made Yoga Parwata, & I Made Astika Yasa. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Overweight dengan Daya Ledak Otot Tungkai Dalam Olahraga Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Laki- Laki Di Sma Negeri 8Denpasar. *Jurnal Segar*, 10(2), 68–77. (<https://doi.org/10.21009/segar/1002.03>, diakses: 18 September 2022).
- Rifqia, S., Qomariyah, Z., Khayati, Y. N., & ... (2021). Yoga Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Call for Paper ...*, 42–50. (<http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/semnasbidan/article/view/1084%0Ah> <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/semnasbidan/article/download/1084/745>, Diakses : 26 Agustus 2022).
- Santosa, A., Trijayanto, P. A., & Endiyanto. (2017). Hubungan Riwayat Garis Keturunan Dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–6. [journal.ummgl.ac.id › index.php › urecol › article › download](http://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/download) , (Diakses : 9 Januari 2023).
- Sari, DM. (2018). Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 [Skripsi]. Jombang: STIKES Insan Cendikia Medika.
- Sarwono, S. W . Psikologi Remaja, Edisi Revisi. Jakarta: PT Raja Grafindo ; 2010
- Suratmiti, N. N., Sundari, L. P. R., Purnawati, S., Adiatmika, I. P. G., Muliarta, I. M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2020). Penambahan Senam Yoga Efektif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Memakai Oad Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Tk Ii Udayana. *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 107. (<https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p02>, Diakses : 18 September 2022).
- Tasman. (2017). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Kota Padang. *Menara Ilmu*, XI(77), 130–135. (Diakses : 20 November 2022).