

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BALITA WASTING DI DESA BUMI
RAYA KECAMATAN ABUNG SELATAN LAMPUNG UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ANJANI MARTIA LUCIANA

NPM 212207069

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BALITA WASTING DI DESA BUMI RAYA
KECAMATAN ABUNG SELATAN LAMPUNG UTARA

Diajukan oleh:

ANJANI MARTIA LUCIANA

NPM 212207069

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 7 Februari 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Ratih Kumorojati S.Si.T., M.Kes
NIDN 0527108601

Pembimbing,



Dr. Tri Sunarsi, SST., M. Kes
NIDN 0524038401

Kaprodi



Budi Rahayu S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.004

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anjani Martia Luciana

NPM : 212207069

Program Studi : Kebidanan (S-1) Transfer

Judul Skripsi : PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA
WASTING DI DESA BUMI RAYA KECAMATAN
ABUNG SELATAN LAMPUNG UTARA.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.



Yogyakarta, November 2022

Anjani Martia Luciana
Anjani Martia Luciana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Balita Wasting di Desa Bumi Raya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara”

Dalam penyusunan Proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga Proposal ini dapat terwujud dalam bentuk sekarang ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu S.Si.T., M. Keb, Selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Tri Sunarsih M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam menyusun Proposal ini.
4. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M. Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyusun Proposal ini.
5. Semua pihak yang telah membantu tersusunnya Proposal ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Proposal ini. Semoga Proposal ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

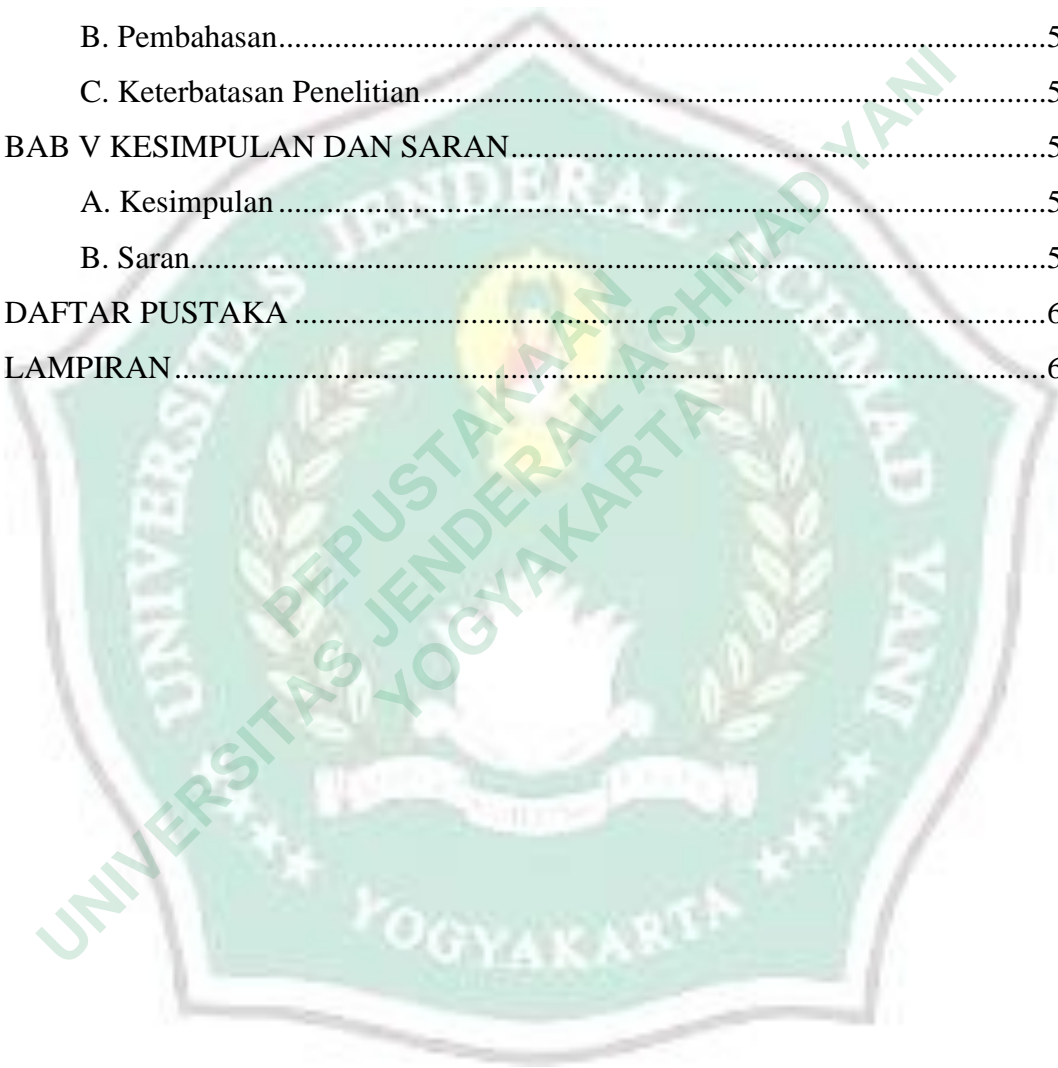
Lampung, November 2022

Anjani Martia Luciana

DAFTAR ISI

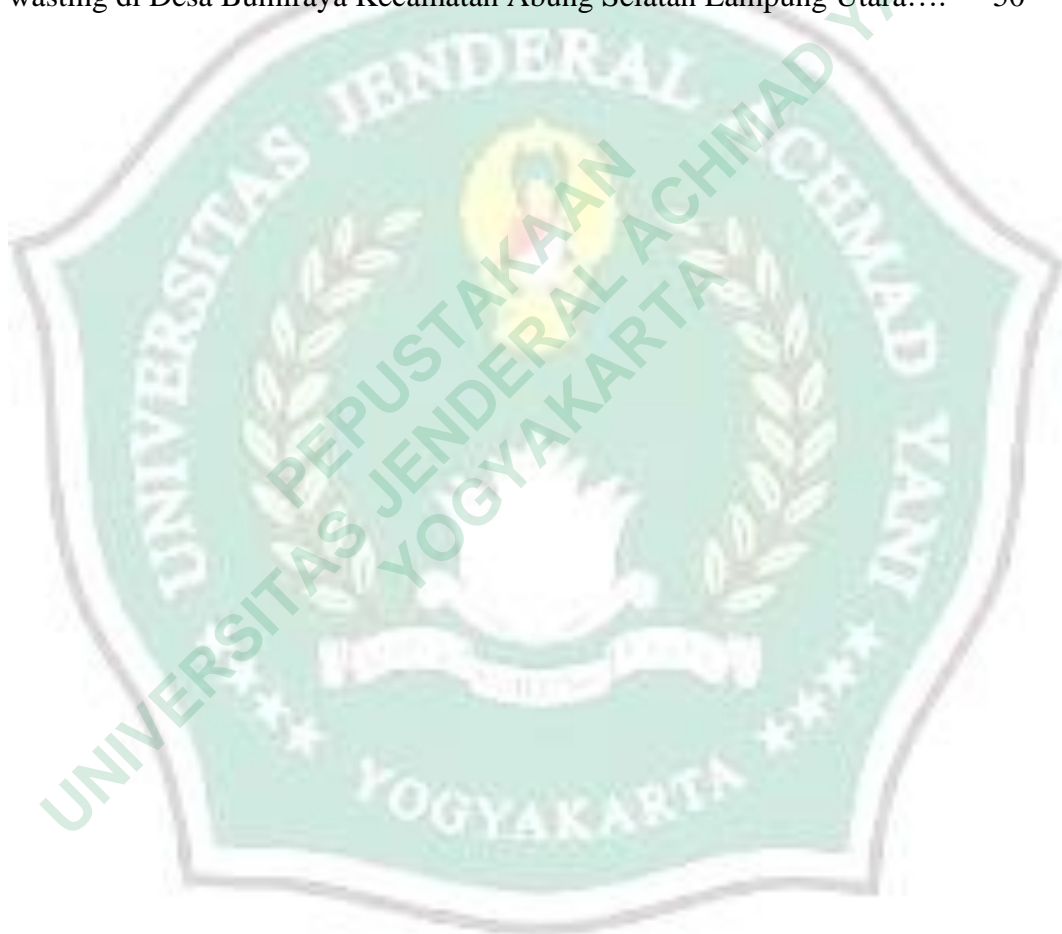
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Tinjauan Teori.....	15
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	41

F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Pelaksanaan Penelitian.....	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional	41
Tabel 4.1. Pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara sebelum dilakukan pijat bayi.....	49
Tabel 4.2. Pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara sesudah dilakukan pijat bayi.....	49
Tabel 4.3. Pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara....	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perahan Cara India	25
Gambar 2.2 Peras dan Putar	25
Gambar 2.3 Telapak Kaki	25
Gambar 2.4 Tarikan Lembut Jari	25
Gambar 2.5 Gerakan Peregangan	26
Gambar 2.6 Titik Tekan	26
Gambar 2.7 Punggung Kaki	26
Gambar 2.8 Peras dan Putar Pergelangan Kaki	26
Gambar 2.9 Perahan Cara Swedia.....	26
Gambar 2.10 Gerakan Menggulung.....	27
Gambar 2.11 Gerakan Akhir Pada Kaki	27
Gambar 2.12 Mengayuh Sepeda	27
Gambar 2.13 Mengayuh Sepeda dengan Kaki Diangkat	27
Gambar 2.14 Gerakan Ibu Jari Kesamping	28
Gambar 2.15 Gerakan Bulan-Matahari.....	28
Gambar 2.16 Gerakan I Love You.....	28
Gambar 2.17 Gerakan Gelembung.....	28
Gambar 2.18 Gerakan Jantung Besar.....	29
Gambar 2.19 Gerakan Kupu-Kupu.....	29
Gambar 2.20 Gerakan Memijat Ketiak.....	29
Gambar 2.21 Perahan Cara India.....	29
Gambar 2.22 Peras dan Putar	29
Gambar 2.23 Gerakan Membuka Tangan	30
Gambar 2.24 Putar Jari-Jari.....	30
Gambar 2.25 Punggung Tangan.....	30
Gambar 2.26 Peras dan Putar Pergelangan Tangan	30
Gambar 2.27 Perahan cara Swedia.....	30
Gambar 2.28 Gerakan Menggulung	31
Gambar 2.29 Gerakan Setrika Dahi	31
Gambar 2.30 Gerakan Setrika Alis	31
Gambar 2.31 Gerakan Senyum I.....	31
Gambar 2.32 Mulut Bagian Atas	32
Gambar 2.33 Mulut Bagian Bawah.....	32
Gambar 2.34 Lingkar Kecil di Rahang	32
Gambar 2.35 Gerakan Belakang Telinga.....	32
Gambar 2.36 Gerakan Maju Mundur	32
Gambar 2.37 Gerakan Menyetrika.....	33
Gambar 2.38 Gerakan menyetrika dan diangkat	33
Gambar 2.39 Gerakan Melingkar.....	33
Gambar 2.40 Gerakan Menggaruk.....	33
Gambar 2.41 Relaksasi dan Peregangan Lambat.....	34
Gambar 2.42 Relaksasi.....	34

Gambar 2.43 Membentuk Diagonal Tangan-Kaki.....	34
Gambar 2.44 Menyilangkan Kaki.....	34
Gambar 2.45 Menekuk Kaki.....	35
Gambar 2.46 Menekuk Kaki Bergantian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2	Informasi.....	64
Lampiran 3	Surat Pernyataan Persetujuan (PSP).....	66
Lampiran 4	Rekap Data Hasil Penelitian.....	67
Lampiran 5	Lembar Tabel Status Gizi	70
Lampiran 6	Lembar Bimbingan.....	71
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 8	Hasil Cek Plagiarisme.....	75

