

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA WASTING DI DESA BUMI RAYA KECAMATAN ABUNG SELATAN LAMPUNG UTARA

Anjani¹ Tri Sunarsih²

INTISARI

Latar belakang : Masalah status gizi pada anak di Indonesia masih menjadi fokus utama dalam upaya perbaikan gizi masyarakat. Menurut hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) 2015, sebesar 29% balita di Indonesia termasuk kategori pendek. Pijat bayi juga merupakan salah satu perawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah makan, seperti mencegah wasting pada anak balita, karena dapat memperlancar proses pencernaan dan meningkatkan nafsu makan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di desa bumiraya, kecamatan abung selatan, lampung utara.

Metode Penelitian: Desain penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pre test dan post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara. Penentuan jumlah sampel dalam penelitian ini dapat menggunakan rumus teori *Roscoe*. *Teknik sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 15 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP dan lembar observasi. Uji analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian: Z score balita wasting sebelum diberikan pijat bayi nilai median 0,0050, standar deviasi 1,07 dengan nilai minimal -2,18 dan maksimal 0,36. Z score balita wasting sebelum diberikan pijat bayi nilai median 0,0250, standar deviasi 0,71 dengan nilai minimal -2,18 dan maksimal 2,54. Ada pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting di Desa Bumiraya Kecamatan Abung Selatan Lampung Utara dengan $p \text{ value} = 0,010 < \alpha = 0,05$. Simpulan : Pijat bayi berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita wasting

Kata kunci: Pijat bayi, Pertumbuhan dan Perkembangan, Balita Wasting

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF BABY MASSAGE ON THE GROWTH AND
DEVELOPMENT OF WASTING TODDLERS IN BUMI RAYA VILLAGE,
ABUNG SELATAN, LAMPUNG UTARA**

Anjani¹ Tri Sunarsih²

ABSTRACT

Background: *The problem of nutritional status in children in Indonesia is still the main focus of efforts to improve community nutrition. According to the 2015 Nutrition Status Monitoring (PSG) results, 29% of toddlers in Indonesia are in a short category. Baby massage is also one of the treatments that can be done to overcome eating problems, such as preventing wasting in toddlers, because it can facilitate the digestive process and increase appetite. This study aimed to determine the effect of baby massage on the growth and development of wasting toddlers in Bumi Raya Village, South Abung District, North Lampung.*

Purpose: *To determine the effect of baby massage on the growth and development of wasting in toddlers in Bumi Raya village, south Abung district North Lampung.*

Methods: *Quasi-experimental research design with one group pre-test and post-test design. The population in this study were toddlers in Bumiraya Village, South Abung District, North Lampung. Determining the number of samples in this study can use the Roscoe theory formula. Sampling technique with purposive sampling of as many as 15 respondents. The instruments used in this study were SOPs and observation sheets. Test data analysis using the Wilcoxon test.*

The results of the study: *The Z score for wasting before giving a baby massage has a median value of 0.0050, a standard deviation of 1.07 with a minimum value of -2.18 and a maximum of 0.36., The Z score of toddler wasting before being given baby massage has a median value of 0.0250, a standard deviation of 0.71 with a minimum value of -2.18, and a maximum of 2.54. There is an effect of baby massage on the growth and development of wasting toddlers in Bumiraya Village, South Abung District, North Lampung with $p\text{-value} = 0.010 < p\text{-value}$*

Conclusion: *Infant massage has an effect on the growth and development of wasting toddlers*

Keywords: *Baby massage, Growth, and Development, Toddler Wasting*

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta