

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS DARUBA KECAMATAN
MOROTAI SELATAN KABUPATEN PULAU MOROTAI
PROVINSI MALUKU UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ayu Ratmi Sari

212207070

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FALKUTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN
UJIAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS DARUBA KECAMATAN
MOROTAI SELATAN KABUPATEN PULAU MOROTAI
PROVINSI MALUKU UTARA**

Diajukan Oleh:

AYU RATMI SARI

212207070

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Hasil skripsi

Tanggal: 09 Maret 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb

NIDN 0526128401

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS DARUBA KECAMATAN
MOROTAI SELATAN KABUPATEN PULAU MOROTAI
PROVINSI MALUKU UTARA**

Diajukan Oleh:

AYU RATMI SARI

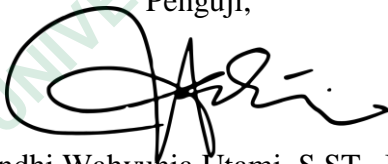
212207070

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Mei 2023

Menyeshahkan;

Penguji,



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb
NIDN 0522058801

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb
NIDN 0526128401

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.004

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ayu Ratmi Sari

NPM : 212207070

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Daruba Kecamatan Morotai Selatan Kabupaten Pulau Morotai Provinsi Maluku Utara

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

19 Mei 2023

Ayu Ratmi Sari

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga pembuatan Proposal dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Daruba Kecamatan Morotai Selatan Kabupaten Pulau Morotai Provinsi Maluku Utara” ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat bagi calon sarjana untuk menyelesaikan Pendidikan pada Perguruan Tinggi Program Studi Kebidanan S-1 Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya pembuatan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih kasih kepada:

1. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan S-1 Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan penguji proposal skripsi pada penelitian ini.
2. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku Koordinator skripsi dan selaku Pembimbing yang telah memberikan bantuan dan arahan dalam kelancaran penyusunan proposal skripsi ini.
3. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun terhadap Skripsi ini.
4. dr. Adil Makmur selaku kepala Puskesmas Daruba yang telah memberikam kesempatan dan ikut serta membantu dan mempermudah dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan ini,

oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini.

Morotai, Mei 2023

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktik	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Mual muntah/ <i>Emesis Gravidarum</i>	11
3. Jahe	16
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21

B. Lokasi dan Waktu.....	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
D. Variabel Penelitian	22
1. Variabel Independen.....	22
2. Variabel Dependen	22
E. Definisi Operasional Variabel	22
F. Alat dan Bahan	23
1. Koesioner PUQE	23
2. Lembar Observasi.....	23
G. Pelaksanaan Kegiatan.....	23
1. Tahap Persiapan.....	23
2. Tahap Pelaksanaan.....	23
3. Penyusunan Laporan.....	24
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
1. Pengolahan Data	24
2. Analisis data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I	27
2. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Mengonsumsi Air Jahe.....	27
3. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sesudah Mengonsumsi Air Jahe.....	28
4. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.....	28
B. Pembahasan	28

1. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Mengonsumsi Air Jahe.....	28
2. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sesudah Mengonsumsi Air Jahe.....	29
3. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.....	30
C. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	37

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest</i>	21
Tabel 3. Definisi Operasional	22
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Daruba (N=20)	27
Tabel 5. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Mengonsumsi Air Jahe di Puskesmas Daruba (N=20)	27
Tabel 6. Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sesudah Mengonsumsi Air Jahe di Puskesmas Daruba (N=20)	28
Tabel 7. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Daruba (N=20)	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	19
---------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Keterangan persetujuan Etik Penelitian	37
Lampiran 2. Lembar Surat Izin Penelitian	38
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	39
Lampiran 4. Informed Consent	40
Lampiran 5. SOP (Standar Operasional Prosedur)	41
Lampiran 6. Kuesioner (PUQE) -24	42
Lampiran 7. Lembar Observasi	43
Lampiran 8. Lembar Observasi Pre Test dan Post Test	44
Lampiran 9. Lembar Izin Studi Pendahuluan	45
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi	47
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Judul	50
Lampiran 12. Hasil Olah Data SPSS	51
Lampiran 13. Dokumentasi	53
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	56
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	57