

**PENGARUH AROMATHERAPY PEPPERMINT TERHADAP
MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL DI PMB APPI
AMMELIA KASIHAN BANTUL TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DIAHPITALOCA

NPM 212207072

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH AROMATHERAPY PEPPERMINT TERHADAP
MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL DI PMB APPI
AMMELIA KASIHAN BANTUL TAHUN 2022**

Diajukan Oleh :

DIAH PITALOCA
NPM 212207072

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 02 Januari 2023

Mengesahkan :

Penguji,



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb
NIDN. 0522058801

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0526128401

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Pitaloca
NPM : 212207072
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Aromatherapy Peppermint Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Di PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau di temukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Desember 2022



Diah Pitaloca

PRAKARTA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya-lah saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromatherapy Peppermint Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Di PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul Tahun 2022”.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. sebagai Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan dukungan selama masa perkuliahan di Kebidanan Universitas Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Alfie Ardiana Sari, M.Keb. sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nendhi Wahyunia, M.Keb. sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Orangtua tercinta, Budiyanto dan Ruminah serta adek saya Bagas Rizky Ramadhan yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya berharap semoga Tuhan Yang *Maha Esa* mengaruniakan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka semua. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 13 Desember 2022



Diah Pitaloca

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kehamilan	6
2. Morning Sickness	11
3. Aromaterapi Peppermint	14
B. Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat Dan Bahan	25
G. Pelaksanaan Penelitian	26
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Analisis Univariat	31
B. Analisis Bivariat	33
C. Hasil dan Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Keaslian Penelitian	4
3.1 Tabel Definisi Operasional	25
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	31
4.2 Distribusi Frekuensi Morning Sickness Pretest dan Posttest	32
4.3 Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Morning Sickness	33
4.4 Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Morning Sickness	3

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	44
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 3. Surat Etik Penelitian	48
Lampiran 4. Informed Consent	49
Lampiran 5. Instrument/Kuesioner INVR	51
Lampiran 6. Dokumentasi Foto	53
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	55
Lampiran 8. Timeline	59
Lampiran 9. Tabulasi Data	60
Lampiran 10. Cek Plagiarisme	61

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA