

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI DESA HARAPAN MULIA  
KECAMATAN SUKADANA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**DISUSUN OLEH :**

**Eny Marvani  
212207075**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)**

**FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2021/2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI DESA HARAPAN MULIA  
KECAMATAN SUKADANA**

Diajukan Oleh:  
ENY MARYANI  
212207075

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal : 28 Februari 2023

Menyetujui,  
Pembimbing



Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb  
NIDN 0526128401

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI DESA HARAPAN MULIA  
KECAMATAN SUKADANA**

Diajukan Oleh:

ENY MARYANI

212207075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Nendhi Wahyuni Utami, S.ST., M.Keb  
M. KebNIDN 0522058801

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari S.Si.T.,  
NIDN 0526128401

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP 2010.13.00

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eny Maryani

NPM : 212207075

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Desa Harapan Mulia  
Kecamatan Sukadana

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2023



## **PRAKATA**

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga pembuatan Skripsi dengan judul “Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Desa Harapan Mulia Kecamatan Sukadana” ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat bagi calon sarjana untuk menyelesaikan Pendidikan pada Perguruan Tinggi Program Studi Kebidanan S-1 Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya pembuatan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah mengucapkan terimakasih kasih kepada:

1. Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan S-1 Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan penguji skripsi pada penelitian ini.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb, selaku Koordinasi skripsi yang telah memberikan bantuan dan arahan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun terhadap Skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Tidak ketinggalan juga teman-teman yang sudah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini.

Sukadana, Januari 2023



Eny Maryani

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ivv</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Pengetahuan Gizi Ibu Hamil.....	13
C. Gizi Seimbang Ibu Hamil .....	15
D. Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Definisi Operasional .....	25
E. Alat dan Bahan.....	26

F. Pelaksanaan Penelitian.....	26
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Sasaran Ibu Hamil Perposyandu .....	22
Tabel 3.2 Kunjungan Ibu Hamil Perposyandu .....	22
Tabel 3.3 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	30
Tabel 4.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pedoman Gizi Seimbang .....	31
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Fungsi Dan Sumber Nutrisi Ibu Hamil .....	31
Tabel 4.4 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Dan Kelebihan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.....	32
Tabel 4.5 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anjuran Porsi Makan Ibu Hamil .....	32
Tabel 4.6 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Desa Harapan Mulia Kecamatan Sukadana.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kebutuhan Zat Gizi Trimester 1.....	19
Gambar 2.2 Kebutuhan Zat Gizi Trimester 2.....	19
Gambar 2.3 Kebutuhan Zat Gizi Trimester 3.....	20
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.1 Stratified Random Sampling (bertingkat) .....	24

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Keterangan persetujuan Etik Penelitian .....	41
Lampiran 2. Lembar Surat Izin Penelitian .....	42
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	43
Lampiran 4. Informad Consent .....	44
Lampiran 5. Kisi-Kisi.....	45
Lampiran 6. Kuisisioner .....	46
Lampiran 7. Lembar Izin Studi Pendahuluan .....	52
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Judul .....	57
Lampiran 10. Lembar Jadwal Penelitian.....	58
Lampiran 11. Dokumentasi.....	59
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme .....	60