

**PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL DI DESA HARAPAN MULIA  
KECAMATAN SUKADANA**

Eny Maryani<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Salah satu persoalan gizi yang dihadapi di Indonesia adalah persoalan gizi pada masa kehamilan. Kebutuhan gizi selama kehamilan meningkat 15% dibandingkan dengan kebutuhan wanita normal. Masalah gizi berkaitan erat dengan tingkat kemiskinan yang bisa mengubah keadaan ketahanan pangan rumah tangga dan sangat sedikit pengetahuan dan perilaku yang dapat mengganti pola hidup sehat. Data ibu hamil di Puskesmas Sukadana tahun 2021 dengan Hb rendah (< 11 g/dl) adalah sebesar 52,17% dan ibu hamil dengan KEK sebesar 4,13%.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan gizi ibu hamil di Desa Harapan Mulia Kecamatan Sukadana.

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian secara cross sectional. pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, sebanyak 30 ibu hamil. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh langsung dari responden dengan menggunakan kuesioner.

**Hasil :** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan gizi ibu hamil sebagian termasuk kriteria cukup (43,3%) dan sebagian termasuk kriteria kurang (56,7%).

**Kesimpulan :** Pengetahuan ibu hamil tentang pedoman gizi seimbang, anjuran porsi makan ibu hamil, pengetahuan tentang akibat kekurangan dan kelebihan gizi bagi ibu hamil termasuk pada kriteria kurang. Pengetahuan tentang fungsi dan sumber zat gizi bagi ibu hamil termasuk pada kriteria cukup.

**Kata kunci :** *Ibu Hamil, Pengetahuan Gizi*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# NUTRITION KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN HARAPAN MULIA VILLAGE SUKADANA DISTRICT

Eny Maryani<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari S.Si.T., M. Keb<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background :** One of the nutritional problems faced in Indonesia is nutritional problems during pregnancy. Nutritional needs during pregnancy increase by 15% compared to the needs of normal women. Nutrition problems are closely related to poverty levels that can change the state of household food security and very little knowledge and behavior can replace healthy lifestyles. Data on pregnant women at the Sukadana Health Center in 2021 with a low Hb (< 11 g/dl) was 52.17% and pregnant women with SEZs were 4.13%.

**Purpose :** The purpose of this study was to determine the nutritional knowledge of pregnant women in Harapan Mulia Village, Sukadana District.

**Method :** The method used in this study is a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design. Sampling using purposive sampling technique, as many as 30 pregnant women. The data used are primary data obtained directly from respondents using questionnaires.

**Results :** The results of this study showed that the nutritional knowledge of pregnant women partly included sufficient criteria (43.3%) and partly included less criteria (56.7%).

**Conclusion :** Knowledge of pregnant women about balanced nutrition guidelines, recommendations for pregnant women's food portions, knowledge about the consequences of deficiency and excess nutrition for pregnant women is included in the criteria of lacking. Knowledge of the functions and sources of nutrients for pregnant women is included in sufficient criteria.

**Keywords :** *Pregnant Women, Nutrition Knowledge*

---

<sup>1</sup> Midwifery Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

<sup>2</sup> Midwife Supervisor of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University