

**PENGARUH PIJAT TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANDIS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FUJI YAUMIL KHAIRIYAH

NPM 212207080

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PIJAT TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDIS

Diajukan Oleh :

FUJI YAUMIL KHAIRIYAH
NPM 212207080

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 07 Juni 2023

Penguji



Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0527108601

Pembimbing



Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes
NIDN. 0524038401

Menyetujui



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.004

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Fuji Yaumil Khairiyah

NPM : 212207080

Prodi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : " Pengaruh Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandis ".

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Maret 2023



Fuji Yaumil Khairiyah

KATA PENGANTAR

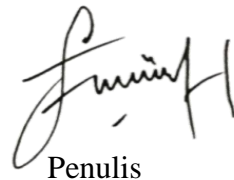
Penulis panjatkan kepada Allah S.W.T., Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi DI Wilayah Kerja PUSkesmas Kandis”** tanpa hambatan sedikitpun.

Penulis juga berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Program Studi S-1 Kebidanan, Khususnya ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Ibu Budi Rahayu , S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Alfie Adriana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku koordinator ujian
3. Ibu Dr. Tri Sunarsih, SST.,M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis selama menyusun proposal penelitian dari awal sampai selesai.
4. Serta seluruh staf akademik Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam hal adminisitrasi maupun akademik.

Penulis menyadari bahwa proposal yang penulis buat ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna penyempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata, besar harapan penulis akan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 28 Oktober 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACK	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
1. Teroitis.....	3
2. Praktik.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	5
1. Bayi.....	9
2. Berat Badan Bayi.....	9
3. Pijat Bayi.....	10
4. Tatalaksana Pijat Bayi.....	13
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesa Penelitian.....	25

BAB III METODE

A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Defenisis Operasional.....	28
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Pelaksanaan Penelitian.....	29

H. Pengelolaan dan Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	39
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Data Pertumbuhan Bayi dan Balita.....	7
Tabel 3.1 Defenisi Opersional.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	32
Tabel 4.3 Berat badan bayi sebelum perlakuan.....	32
Tabel 4.4 Berat badan bayi setelah perlakuan.....	33
Tabel 4.5 Hasil uji normalitas data.....	33
Tabel 4.6 Hasil uji statistik sampel berpasangan.....	34
Tabel 4.7 Pengaruh perlakuan pada sampel.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Berlutut.....	15
Gambar 2.2 Posisi Duduk Bersilang.....	16
Gambar 2.3 Posisi Duduk Kaki Terlentang.....	16
Gambar 2.4 Gerakan mengusap dada dan lengan bayi.....	17
Gambar 2.5 Gerakan memerat lengan bayi.....	18
Gambar 2.6 Gerakan membuka regangan lengan bayi.....	19
Gambar 2.7 Gerakan pijat bagian dada dan abdomen	20
Gambar 2.8 Gerakan memijat bagian belakang bayi.....	21
Gambar 2.9 Gerakan memijat bagian kepala dan wajah.....	21
Gambar 2.10 Pijat bagian bagian hidung.....	23
Gambar 2.11 Pijat bagian dagu.....	23
Gambar 2.12 Kerangka Konseptual.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik.....	42
Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden.....	43
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	44
Lampiran 4 SOP Pijat Bayi.....	45
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	47
Lampiran 6 Hasil analisis <i>IBM SPSS 22</i>	49
Lampiran 7 Dokumentasi.....	53
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 9 Izin Penelitian.....	56
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme.....	57