

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Berat badan bayi ialah sebuah parameter untuk menentukan status gizi bayi yang mana dari satus gizi tersebut seorang dapat menentukan asupan gizi yang diterima bayi tercukupi atau tidak selama ia dalam masa pertumbuhan (Septiani, Nurmaningsih and Nisa, 2021). Salah satu faktor yang menyebabkan bayi kekurangan gizi karena frekuensi menyusui dari bayi tersebut sangat sedikit, yang mana dikatakan bahwa jumlah frekuensi dan lama bayi menyusui mempengaruhi terhadap berat badan bayi (Saragih et al., 2022). Mengingat asupan gizi yang diterima oleh bayi sangat menentukan tumbuh kembang bayi tersebut hingga ia dewasa. Berbagai cara dilakukan untuk meningkatkan berat badan bayi salah satunya dengan melakukan pijat.

Pijat bayi ialah sebuah bentuk terapi dengan tipe rangsangan yang bertujuan untuk memberikan sentuhan yang mana dapat memperlancar sirkulasi darah pada bayi, mempebaiki posisi otot sehingga terjadi peningkatan fungsi organ yang ada pada tubuh bayi (Alfiana Rosyida, 2014). Penelitian terbaru yang dilakukan oleh (Hutasuhut, 2018), yang mana melakukan eksperimen tersebut pada bayi berumur 1 sampai 3 bulan yang mana hasil penelitiannya menunjukkan hasil penambahan berat badan sebelum dan sesudah bayi diberikan perlakuan pijat.

Berdasarkan hasil observasi peneliti pada wilayah kerja puskesmas Kandis, terdapat kasus seperti kurangnya berat badan bayi dan dipandang perlu untuk

ditangani dengan serius hal tersebut. Selain itu, berdasarkan uraian penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti – peneliti sebelumnya, melatarbelakangi peneliti melakukan penelitian untuk melihat pengaruh pemberian pijat terhadap kenaikan berat badan pada bayi yang berusia 0 sampai 12 bulan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Kandis.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang sebelumnya, maka peneliti membuat perumusan masalah yang berupa pertanyaan yakni Apakah pemberian pijat dapat meningkatkan berat badan bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandis?

## **C. Tujuan**

### 1. Tujuan Penelitian

#### a. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat terhadap terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Kandis.

#### b. Tujuan Khusus

Menganalisis besar pengaruh pijat terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Kandis.

## **D. Manfaat**

### 1. Manfaat Penelitian

#### a. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi peneliti–peneliti selanjutnya dalam penelitian sejenis namun dengan topik yang berbeda.

b. Manfaat Praktis

1) Manfaat bagi tenaga kesehatan (Bidan/Perawat)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan bidan maupun perawat yang berguna sebagai acuan penanganan bayi yang mengalami masalah berat badan.

2) Manfaat bagi instansi (Puskesmas Kandis)

Setelah penelitian ini dilaksanakan, diharapkan hasil penelitian ini menjadi sebuah informasi penting bagi Puskesmas Kandis untuk dijadikan acuan dalam mengatasi masalah kekurangan berat badan bayi.

3) Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi keluarga guna mengetahui kondisi berat badan bayi dan tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal itu dalam jangka waktu yang lama.

4) Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang besar pengaruh yang dihasilkan pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi

### E. Keaslian Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan merupakan masalah yang belum pernah diteliti sebelumnya, yang mana penelitian yang dilakukan yakni di wilayah kerja Puskesmas Kandis yang merupakan wilayah kerja peneliti.

**Tabel 1.1 Keaslian Penelitian**

Judul	Tahun	Peneliti	Hasil
Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Pasir Kota Tanjung Balai	2018	Afipah Septalina Hutasuhut	Pemberian pijat bayi dapat berpengaruh pada peningkatan berat badan berdasarkan hasil uji $t$ diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$
Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi	2019	Marni	Penelitian menggunakan desain Quasi eksperimen ini menunjukkan hasil bahwa terdapat perbedaan berat badan pada bayi yang jika berdasarkan pada $p$ -value = 0,000 dimana $< 0,05$
Pijat Bayi Dapat Meningkatkan Berat Badan Bayi	2020	Bunga Tiara Carolin, Siti Syamsiah, Mita Mauliah Khasri	Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan berat badan setelah hasil pemberian pijat pada bayi, yang mana perbedaan tersebut dilihat pada $p$ -value = 0,000 atau $p = < 0,0005$
<i>The Effectiveness Of Baby Massage in Increasing Infant's Body Weight</i>	2021	Kurniati Puji Lestari <i>et al</i>	Hasil penelitian didapatkan nilai $p$ -value $< 0,05$ menandakan bahwa pemberian pijat pada bayi berpengaruh terhadap peningkatan berat badan bayi.