

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan, Janin & Nutrisi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubu. *Jurnal Keperawatan, Vol. X, No. 1, ISSN 1979-8091*, 42-46.
- Aminah Maya (2021). Efektifitas Hypnopregnancy Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan, Vol. 14, No. 2, ISSN: 2597-7520*, 90-94.
- Aprilia, Y. (2014). *Gentle Birth Balace: Persalinan Holistik Mind, Body, Soul*. Bandung: Qanita.
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan : Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2020*. Mataram: Dinas Kesehatan Provinsi NTB.
- Dodik Arso Wibowo, W. T. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Dyan Ayu Pusparini, D. K. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Preeklami di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember. *Journal Pustaka Kesehatan, Vol. 9, No. 1*, 16-24.
- Fanny Ayudia, A. D. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *Human Care Journal, Vol. 7, No. 3, e-ISSN:2528-665X*, 520-524.
- Firmansyah, H. S. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Hafiz, R. M. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Keperawatan Suaka Insan Vol. 4 Ed.2*, 78-85.
- Herlina, E. N. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Kala I Aktif. *Kesehatan Metro Sai Wawai Vol X No. 1*, 5-10.
- Hermeksi Rahayu, D. K. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil di Rumah Bersalin Bidan Nuril. *Jurnal Smart Keperawatan, 7 (2)*, 92-96.
- Indri Seta Septadina, B. A. (2021). *Terapi Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. NEM.
- Julianto, T. S. (2016). *Minyak Atsiri Bunga Indonesia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Juneris Aritonang, A. d. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.

- Kemenkes. (2014). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairoh, A. R. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender: Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Surabaya: Jakad Media.
- Leonard, D. S. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance 3 (1) februari* , 121-130.
- Lilie Pratiwi, Y. L. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. Sukabumi: CV Jejak.
- Luvi Anasari, T. A. (2022). Terapi Non Farmakologi yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. 10, No. 2. ISSN 2303-1433*, 139-148.
- Maharani, R. C. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kota Bandung: Media Sains Indonesia.
- Maisaro, I. L. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. 8, No. 1, ISSN: 2579-7301*, 32-38.
- Meihartati, I. I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Medika, Vol, 6. No, 2. DOI <https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.750>*, 1-9.
- Meilina Palupi, W. F. (2017). Upaya Peningkatan Kebutuhan Istrahat Tidur Pada Ibu Hamil Trimester II. *Ilmu Keperawatan*, 1-13.
- Munawarah Masrinah T (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Ketiga di Padang Sidempuan. *Jurnal Keperawatan Flora, Vol. 12, No. 1. ISSN: 2828-3651*, 78-86.
- Musrifatul Hidayat, A. A. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik klinik Untuk Kebidanan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Mustikawati, A. K. (2018). Pengaruh Usia Kehamilan Terhadap Gangguan Tidur Pada Ibu Hamil Di PMB Erna Peniwati Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo. *Delima Harapan, Volume 5, Nomor. 2*, 8-16.
- Nevid, J. S. (2018). *Psikologi Konsepsi dan Aplikasi*. Bandung: Nusa Media.
- Nurfadillah, M. R. (2021). Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, Volume. 1, Nomor. 3, ISSSN:2797-0019, E-ISSN:2797-0361*.

381-386.

- Pariyana, E. R. (2021). *Populasi Sampel Variabel : Dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: Nasya Ekspanding Management.
- Purnomo, M. (2015). *Misteri Bangun Pagi*. Yogyakarta: Qudsi Media.
- Putera, S. R. (2022). *Metode Riset : Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sekar Arum, E. F. (2021). *Kehamilan Sehat*. Cirebon : Insania.
- Setiawan, S. E. (2020). *Desain Penelitian Kualitatif Sastra*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Shim, S. W. (2017). Behavioral Factors Related to Sleep Quality and Duration in Adults. *Journal of Lifestyle Medicine, Vol, 7. No. 1*, 18-26. <https://doi.org/10.15280/jlm.2017.7.1.18>, 18-26.
- Simatupang, T. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu. *journal for Quality Women Is Health Vol. 2 No 1*, 26-35.
- Sodik, S. S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Solimun, A. A. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Perspektif Sistem*. Malang: UB Press.
- Sri Widatiningsih, C. H. (2017). *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Sufi, N. M. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamli Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletehan Healt 5 (3)*, 123-128.
- Sulfianti, H. T. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sunaningsih, M. M. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Jurnal Nusantara Medika, 6 (1)*, 31-37.
- Supriadi, I. (2020). *Metode Riset Akutansi*. Yogyakarta: Deepublish .
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syahdrajat, T. (2015). *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran & Kesehatan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Walyani, E. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka

Baru Press.

Widanarti Setyaningsih, N. w. (2019). Pengaruh Tingkat Kesemasan Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kualitas Tidur. *Binawan Student Journal*, Vol. 1, No. 3. p-ISSN 2656-5285, e-ISSN 2715-1824, 148-153.

Widyawati, I. M. (2022). *Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Masker Untuk Manajemen Nyeri Persalinan dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta.

Wulandari, D. A. (2018). Analisis Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyojati.

Yuliani, D. R. (2012). *Asuhan Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Yumna, Q. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Pada Usia Kehamilan 13 Sampai 30 Minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Batu dan Junrejo*. Malang: Etheses UIN Malang : Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Yunita Sari, S. S. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Pepermint Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursin*, Vol, 1 (1), 47-65.

Zakiah, D. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Panesea.

Zettira, M. R. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dalam Menurunkan Resiko Insomnia. *Majority Vol. 6, No. 2*, 60-63.