

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMK KESEHATAN AL - KHAIRAT KABUPATEN PULAU MOROTAI TENTANG KUNYIT ASAM DALAM PENGOBATAN DISMENOREA

Ika Siti Solicha¹, Dwi Yulinda².

INTISARI

Latar Belakang: Dismenorea merupakan rasa nyeri pada saat menstruasi pada bagian perut bawah yang menjalar ke pinggang yang dapat di sertai sakit kepala, perubahan emosional, aktivitas terganggu dan sulit berkonsentrasi. Hal ini sering ditemui, terutama bagi remaja siswi dan dapat mengganggu proses pembelajaran di sekolah. Penggunaan obat herbal seperti kunyit dan asam, jahe, dipercaya sebagai solusi untuk mengobati dismenorea. Selain itu, kurangnya ketertarikan untuk mencari informasi mengenai dismenore dan pengobatannya sehingga siswi kurang mengetahui tindakan penanganan dismenore yang baik.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswi SMK Kesehatan Al-Khairat Kabupaten Pulau Morotai tentang khasiat kunyit asam dalam pengobatan dismenorea.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *kuantitatif* dengan rancangan *deskriptif* dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian seluruh siswa remaja putri dari SMK Kesehatan Al-Khairat Kabupaten Pulau Morotai dengan sebaran kelas X, XI dan XII berjumlah 70 Siswi, sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu semua anggota populasi dijadikan sampel yaitu siswi putri SMK Kesehatan Al-Khairat Kabupaten Pulau Morotai berjumlah 70 orang.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa Gambaran tingkat Pengetahuan siswi tentang dismenorea berada pada kategori cukup dengan 30 responden (42.9%). Pengetahuan siswi tentang obat herbal berada pada kategori baik, dengan jumlah responden 31 (44.3%). Pengetahuan siswi tentang keuntungan penggunaan obat herbal berada pada kategori cukup dengan 33 responden (47.1%). Pengetahuan siswi tentang hal yang harus diperhatikan dalam penggunaan obat herbal berada pada kategori kurang dengan 35 responden (50%). Dan pengetahuan tentang khasiat kunyit asam dalam Pengobatan Dismenorea berada pada Kategori kurang dengan jumlah responden 46 siswi (65.7%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Dismenorea dan Kunyit Asam

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE LEVEL
HEALTH VOCATIONAL SCHOOL OF AL - KHAIRAT ISLAND
DISTRICT MOROTAI ABOUT TURMERIC ACID IN THE TREATMENT
OF DYSMENORRHEA**

Ika Siti Solicha¹, Dwi Yulinda².

ABSTRAC

Background: Dysmenorrhea is pain during menstruation in the lower abdomen that radiates to the waist which can be accompanied by headaches, emotional changes, disturbed activities and difficulty concentrating. This is often encountered, especially for young girls and can disrupt the learning process at school. The use of herbal medicines such as turmeric and tamarind, ginger, is believed to be a solution to treat dysmenorrhea. In addition, there is a lack of interest in finding information about dysmenorrhea and its treatment so that students do not know about good dysmenorrhea management measures.

Purpose: To describe the level of knowledge of female students at the Al-Khairat Health Vocational School, Morotai Island Regency, about the efficacy of tamarind turmeric in the treatment of dysmenorrhea.

Method: The type of research used in this research is a quantitative method with a descriptive design with a research instrument using a questionnaire. The population in the study were all female adolescent students from Al-Khairat Health Vocational School, Morotai Island Regency with a distribution of 70 students in class X, XI and XII, the sample in this study was total sampling, namely all members of the population were sampled, namely female students at Al-Khairat Health Vocational School Morotai Island numbered 70 people.

Results: This study shows that the description of the level of knowledge of female students about dysmenorrhea is in the sufficient category with 30 respondents (42.9%). Student knowledge about herbal medicines is in the good category, with 31 respondents (44.3%). Student knowledge about the advantages of using herbal medicines is in the sufficient category with 33 respondents (47.1%). Student knowledge about things that must be considered in the use of herbal medicines is in the less category with 35 respondents (50%). And knowledge about the efficacy of tamarind turmeric in the treatment of dysmenorrhea is in the less category with the number of respondents being 46 female students (65.7%).

Keywords: Knowledge, Dysmenorrhea and Tamarind Turmeric

¹Midwifery Student of General Achmad Yani University, Yogyakarta.

² Midwifery Lecturer of General Achmad Yani University, Yogyakarta.