

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS KASIHAN I KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

INTAN NINDYA MAHARANI

NPM:212207085

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KASHIAN I
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

INTAN NINDYA MAHARANI

212207085

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta

Tanggal: Desember 2023

Menyetujui

Penguji



Budi Rahavu, S.ST., M.Keb
NIDN. 2010.13.004

Pembimbing



Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes.
NIDN 05-2710-8601

Ketua Program Studi



Budi Rahavu, S.ST., M. Keb
NPP. 2010.13.004

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Intan Nindya Maharani

NPM 212207085

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kasihan Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Desember 2023


19AAKX218030109 Intan Nindya M

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kasihan Kota Yogyakarta 2022”

Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya, di antaranya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi selama penyusunan Proposal Skripsi
2. Budi Rahayu, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sekaligus penguji saya yang telah memberikan arahan serta nasehat selama penyusunan proposal skripsi.
3. Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing skripsi terimakasih atas kesempatan, waktu, tenaga dan pikirannya yang penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan serta nasehat dan motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku Koordinasi skripsi yang telah memberikan bantuan dan arahan dalam kelancaran penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dwi Yulinda, M.Ke selaku pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan saran hingga penyusunan proposal skripsi ini
6. Pak Ateng Kepala Puskesmas Kasihan Kota Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis dan beserta bidan di ruangan kebidanan kepada bidan niken yang telah memebrikan saya izin untuk melakukan penelitian.

7. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang mana telah membantu penyusunan proposal skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Akhir dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bila kurang berkenan bagi pihak manapun

Yogyakarta, November 2022

Intan Nindya M

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Kehamilan.....	8
2. Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil	9
3. Kompres Hangat	20
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampel</i>	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	29
F. Alat Dan Bahan	29
G. Pelaksanaan Penelitian.....	30
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Pembahasan.....	37

BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	46

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Skala Intesitas Nyeri	13
Tabel 3 Definisi Operasional	29
Tabel 4 Distribusi frekuensi umur, paritas pendidikan dan pekerjaan	34
Tabel 5 Distribusi punggung pada ibu hamil TM III sebelum dilakukan kompres hangat.....	35
Tabel 6 Distribusi punggung pada ibu hamil TM III sesudah dilakukan kompres hangat.....	35
Tabel 7 Hasil analisis perbedaan nyeri punggung pada ibu hamil TM III sebelum dan sesudah kompres hangat	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 2 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Resonden	51
Lampiran 4	Lembar Surat Ethical Clearance	52
Lampiran 5	Lembar Observasi	53
Lampiran 6	Lembar Hasil Analisa Data.....	55
Lampiran 7	Dokumentasi	61
Lampiran 8	Lembar Bimbingan	63
Lampiran 9	Jadwal Penelitian	65
Lampiran 10	Lembar Hasil Cek Plagiarisme	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA